

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 2 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	29,14
7,20	5,12	24,10	171,25	909	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 26/37	63	23,14
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
14,17	12,82	88,59	526,36		Итого	588	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,55	7,88	45,75	280,15	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 230/10	240	32,84
7,08	5,04	23,72	168,53	909	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 28/34	62	24,44
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
15,14	14,05	95,83	570,33		Итого	627	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	24,38
9,72	13,53	7,67	191,31	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	39,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,27
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
23,83	30,31	93,5	741,52		Итого	704	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/220	250	34,66
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	40,52
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	14,27
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
28,57	35,03	112,84	880,43		Итого	816	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	38,45
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
11,52	15,73	46,78	374,95		Итого	304	41,34

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 3 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 180/5	185	27,18
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
14,7	19,31	82,7	561,75		Итого	636	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
8,55	9,64	39,86	280,39	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 220/5	225	31,93
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
16,44	21,05	91,32	618,88		Итого	679	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод) 10/190	200	17,92
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,95
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,59
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар, вода)	200	9,17
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
26,15	27,31	83,92	686,03		Итого	813	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод) 20/230	250	28,71
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,95
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,31
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар, вода)	180	8,25
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
28,54	30,48	91,27	753,58		Итого	878	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод)	100	28,55
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мЕДОМ (чай, мед)	200/20	13,93
12,02	8,28	52,28	331,72		Итого	320	42,48

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 6 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,24	7,89	32,55	226,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 180/10	190	25,20
7,43	5,28	24,86	176,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный йод) 25/40	65	26,43
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,45
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
15,49	14,84	84,38	533,07		Итого	580	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10	250	29,69
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный йод) 26/35	61	26,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,45
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое 1 шт	125	22,92
17	17,01	93,13	593,62		Итого	636	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репчатый, морковь, капуста свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, томат паста) 10/190	200	14,60
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчатый, яйцо, сухарь панировочный, масло растительное, чеснок сушеный, соль йодированная, соус красный) 90/30	120	51,37
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	150	12,81
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
24,38	36,25	97,3	812,39		Итого	729	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репчатый, морковь, капуста свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, томат паста) 20/230	250	25,00
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчатый, яйцо, сухарь панировочный, масло растительное, чеснок сушеный, соль йодированная, соус красный) 90/30	120	51,37
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	200	17,08
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
27,52	39,55	111,24	910,46		Итого	833	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка Жаворонок (мука пшеничная в/с, дрожжи прессованные, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная)	100	15,85
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
13,54	10,91	60,52	394,4		Итого	300	40,83

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 7 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/20	195	65,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
14,88	26,97	76,21	607,52		Итого	560	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,72	29,74	38,95	474,24	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 190/30	220	70,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04
15,82	30,28	77,18	644,4		Итого	578	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,1	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,14
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 55/55	110	77,21
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	12,04
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
26,63	23,34	95,21	697,41		Итого	703	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,75	5,92	20,12	156,77	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	280	11,40
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	84,27
9,09	6,95	55,70	321,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	16,55
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
32,08	28,19	117,53	852,15		Итого	855	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи прес., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	25,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
6,88	11,91	70,66	417,35		Итого	320	39,83

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 8 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	16,50
6,34	7,32	34,91	214,84	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/5	185	24,34
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,83
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,56	10,33	34,01	243,26	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	60	35,00
18,44	23,94	85,62	615,67		Итого	513	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (куриное) 1 шт.	40	16,50
8,05	9,29	44,35	293,23	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/5	235	29,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,83
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
3,56	10,33	34,01	243,26	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	60	35,00
19,93	25,88	93,53	686,77		Итого	560	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	148,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/200	215	27,63
11,40	16,97	12,87	269,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	48,25
3,30	4,77	21,44	154,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,41
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
20,85	29,82	68,84	670,18		Итого	700	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	195,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	35,78
11,40	16,97	12,87	269,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	48,25
4,12	5,96	26,80	198,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,76
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
23,21	33,08	80,51	775,4		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	41,32
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96
12,31	11,44	46,78	339,29		Итого	304	44,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>