

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 08 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,24	7,89	32,55	216,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив) 180/10	190	21,81
7,43	5,28	24,86	166,69	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод) 25/40	65	22,66
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
17,38	18,76	97,46	607,72		Итого	505	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив) 240/10	250	26,09
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йод) 26/40	66	23,38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
19,46	21,33	108,13	701,86		Итого	566	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	128,18	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 10/190	200	14,16
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,80
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод)	150	13,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
27,3	32,73	85,53	766,31		Итого	885	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	162,72	8/998	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/230	250	24,14
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,15
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод)	200	18,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,00	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
30,85	37,35	99,89	887,46		Итого	995	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	16,06
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
13,33	12,95	63,87	425,29		Итого	300	39,23

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 09 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/5	195	23,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
15,74	25,27	95,08	561,08		Итого	513	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/5	245	27,99
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
4,45	12,92	42,51	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
17,52	27,26	105,02	625,9		Итого	564	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
6,02	4,27	12,10	110,87	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	12,47
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 45/45	90	58,14
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,44	0,44	10,88	49,28		Яблоко	111	17,52
25,64	20,92	96,49	676,83		Итого	776	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
7,53	5,33	15,12	138,59	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (ветчина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	18,85
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	64,60
7,43	5,69	45,58	263,83	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,90
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Яблоко	110	17,37
29,85	24,22	109,41	775,64		Итого	869	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	43,10
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
13,84	12,16	46,08	349,13		Итого	304	45,99

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 апреля 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,14	5,01	23,52	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	35	13,23
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	26,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
16,11	11,43	99,73	566,19		Итого	516	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	30	11,34
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	32,65
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,14	13,82	110,2	641,7		Итого	565	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/200	210	22,39
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс., соль йодир, соус красный осн.) 80/30	110	44,29
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,33	31,2	78,81	685,37		Итого	702	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	180,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/250	265	30,39
12,54	18,67	14,16	284,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс., соль йодир, соус красный осн.) 80/30	110	44,29
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	29,66
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
24,08	34,65	86,21	782,95		Итого	802	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	100	35,94
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
9,64	13,9	64,42	421,34		Итого	300	37,57

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 11 апреля 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	191,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,13
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко	112	17,66
22,03	17,98	109,17	606,51		Итого	586	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,34
12,58	11,63	35,78	228,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	38,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко	117	18,45
23,76	19,44	120,96	683,75		Итого	641	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	16,49
15,42	38,88	47,20	600,39	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	160/5	64,11
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,22	8,25	38,50		Мандарин	110	20,53
20,3	44,39	91,59	847,02		Итого	712	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
2,44	6,21	16,46	131,49	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/10	260	19,46
18,23	45,94	55,78	709,55	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.)	190/5	75,26
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,90	0,22	8,40	39,20		Мандарин	112	20,91
24,05	52,7	106,55	996,75		Итого	800	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	100	35,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
12,71	14,46	40,81	344,25		Итого	300	41,49

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 апреля 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	25	9,42	
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн осн.) 80/30	110	44,37	
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24	
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,78	
13,48	15,22	60,94	474,7		Итого	519	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,28	0,05	0,95	5,35	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	25	9,42	
7,35	10,29	9,42	189,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн осн.) 80/30	110	44,37	
3,91	5,66	25,46	208,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	27,94	
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,19	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
13,63	16,32	61,71	518,29		Итого	550	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	9,57	
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/20	110	45,93	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	11,37	
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
24,49	29,99	119,95	847,57		Итого	727	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,32	12,03	12,29	166,75	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	20,84	
12,98	21,90	14,18	295,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	46,57	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	14,46	
0,99	0,06	18,36	77,94	612	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,89	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
32,78	41,01	131,68	996,94		Итого	837	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,36	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого	300	36,99	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>