

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 9

На 4 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,78	5,75	33,36	204,28	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 170/5		20,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,8	0,6	25,20	113,4		Банан	200	52,79
<b>10,28</b>	<b>8,27</b>	<b>84,53</b>	<b>453,62</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,14	7,39	42,90	262,64	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 220/5	225	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,8	0,6	25,20	113,4		Банан	200	52,79
<b>11,94</b>	<b>9,95</b>	<b>96,11</b>	<b>521,7</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	19,74
9,72	13,53	7,67	191,31	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	36,91
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
1,29	1,34	2,03	25,36	431	Чай с молоком (чай, молоко)	190	6,05
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>26,18</b>	<b>29,4</b>	<b>99,96</b>	<b>769,12</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/250	280	29,11
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	37,50
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>32,28</b>	<b>35,73</b>	<b>124,35</b>	<b>948,11</b>		<b>Итого</b>	<b>864</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
<b>11,56</b>	<b>15,73</b>	<b>46,78</b>	<b>374,95</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>38,38</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИЦА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 5 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭП к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п.ф. соль йод., приправа)	165/30	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	195	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Мандарин	106	19,79
<b>14,14</b>	<b>26,84</b>	<b>65,32</b>	<b>559,38</b>		<b>Итого</b>	<b>528</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п.ф. соль йод., приправа)	180/50	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10	-	Мандарин	106	19,79
<b>15,63</b>	<b>31,5</b>	<b>67,95</b>	<b>617,82</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,22	5,97	12,50	116,58	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/190	17,05
13,00	19,43	7,95	258,67	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, яйцо, лук репч., мука пше. в.с., соль йод, масло подсолн., соус красный осн.)	80/20	50,07
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,25	2,45	26,74	130,01	-	Зефир в п/у	35	21,60
<b>24,76</b>	<b>32,23</b>	<b>110,1</b>	<b>829,4</b>		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,34	8,06	16,87	157,39	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,12
14,30	21,37	8,75	284,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, яйцо, лук репч., мука пше. в.с., соль йод, масло подсолн., соус красный осн.)	80/30	50,67
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	210	12,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,25	2,45	26,74	130,01	-	Зефир в п/у	35	21,60
<b>30,09</b>	<b>37,98</b>	<b>133,09</b>	<b>994,54</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок Малыш (мука пшенич., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное)	100	34,89
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
<b>11</b>	<b>15,31</b>	<b>57,48</b>	<b>411,71</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>41,26</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 6 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01/9-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
17,85	20,79	3,17	283,22	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	180	59,94
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	500/4	2,89
2,18	0,29	14,79	76,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,50	0,50	12,25	65,50		Яблоко свежее	122	19,26
<b>20,57</b>	<b>21,58</b>	<b>39,4</b>	<b>462,11</b>		<b>Итого</b>	<b>541</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
19,83	23,10	3,52	339,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	82,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,46	0,46	11,17	60,62		Яблоко свежее	112	17,68
<b>22,58</b>	<b>23,86</b>	<b>39,18</b>	<b>519,79</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
8,41	9,21	17,26	185,62	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/10	200	14,67
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	41,98
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	22,24
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,88	0,35	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
3,50	10,00	30,00	224,00	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	22,40
<b>28,95</b>	<b>31,06</b>	<b>91,46</b>	<b>760,28</b>		<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/10	260	23,33
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	41,98
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	190	28,17
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
3,50	10,00	30,00	224,00	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	22,40
<b>32,67</b>	<b>34,97</b>	<b>104,55</b>	<b>863,58</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	18,87
5,34	4,8	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
<b>12,17</b>	<b>12,24</b>	<b>64,59</b>	<b>417,17</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>42,04</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 7 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.017-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,26	7,0	26,8	182,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 160/5	165	15,98
10,07	7,49	21,50	183,65	183/521	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подсолнечное, сгущенное молоко) 50/25	75	30,41
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>22,32</b>	<b>17,77</b>	<b>97,01</b>	<b>614,25</b>		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/5	205	18,87
10,74	7,99	22,93	206,56	183/521	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подсолнечное, сгущенное молоко) 50/30	80	32,18
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>24,81</b>	<b>20,01</b>	<b>106,98</b>	<b>707,22</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,88	10,20	9,85	154,74	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/180/10	210	24,29
10,67	16,29	11,17	233,96	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	37,96
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	13,93
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,16
0,94	0,23	8,78	40,95	-	Мандарин	111	20,72
<b>23,18</b>	<b>31,82</b>	<b>92,12</b>	<b>747,62</b>		<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,28	12,63	12,19	191,58	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10	260	32,53
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	38,55
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	16,72
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
1,01	0,25	9,45	44,10	-	Мандарин	126	23,52
<b>27,04</b>	<b>36,94</b>	<b>107,61</b>	<b>871,09</b>		<b>Итого</b>	<b>909</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоёное, фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
<b>13,8</b>	<b>12,16</b>	<b>45,97</b>	<b>348,53</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>41,28</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>