

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,84	0,61	25,70	115,67		Банан	204	53,84
10,85	8,66	80,92	447,02		Итого	584	85,00
							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,85	0,62	25,83	118,24		Банан	205	54,07
12,49	10,64	89,98	517,55		Итого	634	90,00
							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	22,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	22,61
4,19	7,63	5,19	146,18	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/180	200	17,11
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
20,83	24,28	86,47	767,72		Итого	775	105,00
							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	31,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	37,69
5,23	9,54	6,49	178,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/230	250	18,05
6,68	9,36	8,57	185,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	39,37
6,50	4,88	38,16	252,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
21,26	25,29	85,89	782,14		Итого	850	120,00
							120,00
Полдник							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи прес., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	21,49
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
12,07	16,71	65,45	460,47		Итого	300	44,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 30 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,39	6,58	33,24	217,6	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 180/5	185	18,95
2,96	7,35	19,72	156,88	913	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 15/33	48	16,19
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
0,50	0,38	12,88	56,88		Груша свежая (125)	1 шт.	27,00
11,64	15,78	80,54	510,55		Итого	593	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,90	7,11	35,94	235,34	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	24,25
2,71	6,74	18,08	149,81	913	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный) 15/29	44	15,89
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
0,50	0,38	12,88	56,88		Груша свежая (125)	1 шт.	27,00
11,9	15,7	81,6	521,22		Итого	604	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
14,73	34,47	45,15	420,69	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 105/150	255	39,32
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/50	95	52,49
4,28	3,83	29,57	149,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
32,28	50,36	108,39	856,75		Итого	721	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/150	270	44,89
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	8,34
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
38,26	56,66	126,96	992,73		Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
1,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	29,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
3,11	11,45	40,15	312,09		Итого	300	35,63

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 31 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
6,57	8,30	34,27	195,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	21,94
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
4,12	11,78	36,67	247,19	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	90	36,45
15,67	24,47	98,71	612,8		Итого	536	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	18	14,48
7,56	9,55	39,41	243,81	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 220/10	230	24,01
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,93	0,39	19,89	94,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
5,12	13,78	40,67	265,19	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	95	38,47
18,49	27,83	113,46	706,17		Итого	582	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,49	4,66	6,72	130,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/180	200	24,12
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченики «Посольские» из мятая с соусом белым (филе мятая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	39,20
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
28,52	16,32	75,28	678,11		Итого	836	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
6,87	5,83	8,40	160,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста) 30/220	250	33,57
16,78	10,37	9,91	220,11	1062	Сеченики «Посольские» из мятая с соусом белым (филе мятая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	39,20
4,12	5,96	26,80	197,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	28,14
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
30,64	22,67	81,81	740,84		Итого	925	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолн., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	35,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
10,9	16,77	28,1	306,95		Итого	300	41,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 01 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 150/30	180	55,84	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,51	0,51	12,54	56,83		Яблоко свежее	128	20,21	
25,1	12,28	80,98	534,84		Итого	539	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 170/30	200	61,88	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	19,26	
27,32	13,37	85,5	571,53		Итого	552	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,65	5,89	9,73	106,54	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/180/10	200	21,55	
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	43,14	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,95	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	9,10	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66	
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/уп.	35	21,60	
20,93	33,2	101,19	787,23		Итого	715	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,75	7,66	12,65	138,50	165	Борщ с капустой, картофелем фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/230/10	260	34,37	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	43,73	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	9,54	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	9,10	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66	
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/уп.	35	21,60	
23,79	37,61	109,42	871,32		Итого	815	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	100	34,71	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
11,39	13,05	47,86	354,48		Итого	304	37,60	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 2 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	30	11,30
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир., соус красный основ.) 80/30	110	41,70
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	23,90
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
18,44	24,1	64,08	546,95		Итого	536	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	15,04
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир., соус красный основ.) 80/30	110	41,70
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	25,33
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
18,58	24,38	64,65	552,37		Итого	554	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/190/15	235	23,83
21,90	32,95	47,41	443,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	77,21
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
28,75	40,68	77,07	677,94		Итого	703	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/250/15	295	24,36
26,46	39,82	57,29	563,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/220	280	91,85
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
33,16	47,53	85,93	792,62		Итого	801	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,48	8,2	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	100	24,29
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
5,63	8,2	56,44	322,07		Итого	320	38,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>