

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Светловский»  
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 26 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
1,84	0,61	25,70	115,67		Банан	204	53,84	
<b>10,85</b>	<b>8,66</b>	<b>80,92</b>	<b>447,02</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
1,85	0,62	25,83	118,24		Банан	205	54,07	
<b>12,49</b>	<b>10,64</b>	<b>89,98</b>	<b>517,55</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,77	0,14	2,66	24,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,38	
4,19	7,63	5,19	136,18	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	19,18	
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97	
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
<b>22,57</b>	<b>24,67</b>	<b>73,89</b>	<b>697,89</b>	-	<b>Итого</b>	<b>792</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
1,16	0,21	3,99	33,47	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	105	39,56	
5,65	12,30	7,01	175,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	20,50	
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97	
6,86	6,15	40,28	266,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	11,02	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
<b>24,71</b>	<b>30,67</b>	<b>78,65</b>	<b>777,48</b>		<b>Итого</b>	<b>906</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	35,22	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84	
<b>9,58</b>	<b>15,36</b>	<b>35,29</b>	<b>317,72</b>		<b>Итого</b>	<b>307</b>	<b>39,06</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 27 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,14	6,33	31,98	209,45	515	Каша гречневая молочная с маслом ( крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 170/8	178	20,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
16,17	20,25	92,05	615,15		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
7,90	8,14	41,15	269,47	515	Каша гречневая молочная с маслом ( крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 220/9	229	25,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,93	22,06	101,22	675,17		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
14,44	33,79	44,26	436,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 100/150	250	37,50
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/50	95	52,49
4,28	3,83	29,57	142,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
32,3	49,84	105,67	861,35		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/160	280	44,93
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
37,3	56,65	116,46	946,8		<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
13,8	12,16	45,97	348,53		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>41,28</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
7,42	9,44	0	114,66		Сыр порциями	32	24,90	
6,57	8,30	31,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	22,00	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
<b>19,22</b>	<b>19,49</b>	<b>71,93</b>	<b>552,06</b>		<b>Итого</b>	<b>603</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,48	
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	25,42	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
<b>21,33</b>	<b>22,16</b>	<b>83,49</b>	<b>618,74</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	17,39	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,10	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
<b>29,05</b>	<b>34,95</b>	<b>99,96</b>	<b>830,61</b>		<b>Итого</b>	<b>743</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	26,84	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,73	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
<b>31,17</b>	<b>37,3</b>	<b>106,49</b>	<b>886,34</b>		<b>Итого</b>	<b>832</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подс.)	100	35,16	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
<b>6,32</b>	<b>19,24</b>	<b>52,09</b>	<b>406,76</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>41,53</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 29 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р. б.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 150/30	180	55,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,51	0,51	12,54	56,83		Яблоко свежее	128	20,19
25,1	12,28	80,98	534,84		<b>Итого</b>	<b>539</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 170/30	200	61,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	19,26
27,32	13,37	85,5	571,53		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., ) 10/190	200	14,34
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	38,48
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,95
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,56	34,52	105,24	829,81		<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., ) 20/250	270	24,30
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,07
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	10,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
29,8	41,16	124,69	988,28		<b>Итого</b>	<b>859</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	100	34,71
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
11,39	13,05	48	355,02		<b>Итого</b>	<b>307</b>	<b>38,55</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 1 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	46,20
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
19,6	18,86	67,94	519,79		<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	46,80
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
21,73	21,15	74,34	574,56		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,01	5,18	4,56	84,88	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/190/13	223	25,74
23,27	35,01	50,38	609,68	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/210	255	73,34
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
30,2	40,44	77,02	792,77		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,8	6,59	5,81	108,10	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	26,80
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
34,95	46	85,72	895,01		<b>Итого</b>	<b>804</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	29,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
6,2	9,29	54,2	325,24		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>43,83</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>