

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 19 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,74	7,46	38,25	211,09	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/8	198	20,95
6,02	11,35	18,68	160,95	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшеничный) 26/10/32	68	24,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>18,18</b>	<b>22,08</b>	<b>102,95</b>	<b>603,23</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,38	9,04	46,36	304,05	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 230/10	240	25,59
10,13	6,15	20,67	178,58	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшеничный) 26/10/36	72	24,41
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>23,93</b>	<b>18,46</b>	<b>113,05</b>	<b>713,82</b>		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир) 10/190	200	13,33
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подс., соус красный осн.) 90/20	110	43,16
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод)	150	12,59
0,12	0,08	14,24	58,15	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	180	12,08
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
<b>21,43</b>	<b>31,43</b>	<b>112,82</b>	<b>819,35</b>		<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир) 20/230	250	21,62
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подс., соус красный осн.) 90/30	120	43,75
4,74	5,32	47,56	257,08	297	Рис Розовый (крупа рисовая, томатная паста, масло слив., соль йод)	200	16,78
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
<b>25,33</b>	<b>36,35</b>	<b>133,38</b>	<b>961,47</b>		<b>Итого</b>	<b>839</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	100	38,68
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
<b>12,01</b>	<b>11,87</b>	<b>41,07</b>	<b>319,15</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>40,31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
18,34	21,37	3,26	278,75	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод)		
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	185	61,59
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,63
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	34	2,83
21,37	22,19	41,44	450,97		<b>Итого</b>	120	18,95
					<b>Льготное питание</b>	<b>539</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
19,83	25,10	5,52	347,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод)		
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	66,59
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,63
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	34	2,83
22,86	25,92	43,7	519,57		<b>Итого</b>	120	18,95
					<b>Льготное питание</b>	<b>554</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 200/10	200	15,61
15,61	10,28	10,33	189,23	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, лук репчатый, хлеб, масло подс., соль йод)	90	28,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	22,24
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
26,96	23,09	94,47	686,44		<b>Итого</b>	711	105,00
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,44	6,21	16,46	158,49	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 250/10	260	18,45
14,29	8,69	7,69	166,14	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб, масло подс., соль йод, масло сл) 100/5	105	35,83
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	26,69
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
27,44	24,22	103,74	779,69		<b>Итого</b>	820	120,00
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	17,29
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19
9,47	8,21	85,51	453,81		<b>Итого</b>	300	35,48

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
7,41	8,35	34,55	243,01	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/5	195	26,59	
19,18	7,20	22,09	229,86	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло сл., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 80/30	110	46,87	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74	
29,68	16,89	79,96	590,55		<b>Итого</b>	<b>526</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
8,25	9,30	38,44	270,42	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 210/7	217	30,75	
19,18	7,20	22,09	229,86	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло сл., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 80/30	110	46,87	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
31,27	17,94	88,95	642,26		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 200/10	210	8,16	
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, приправа универсальная., томатная паста, масло подсолнечное)	50/50	58,01	
5,78	4,33	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	160	9,28	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,92	0,23	8,63	40,25		Мандарин	115	21,47	
26,78	22,89	100,25	714,18		<b>Итого</b>	<b>816</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,02	76,54	25,74	197,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 240/10	250	9,63	
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, приправа универсальная., томатная паста, масло подсолнечное)	60/60	69,64	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	190	11,02	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50	
2,48	0,33	16,83	0,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
0,92	0,23	8,63	40,25		Мандарин	115	21,47	
31,31	97,28	114,15	779,28		<b>Итого</b>	<b>908</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	100	34,71	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
11,39	13,05	47,86	354,48		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>37,60</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,5	0,09	1,71	6,35	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	16,96
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,95
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	22,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
16,2	21,15	57,84	483,18		<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,5	0,09	1,71	6,35	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	16,96
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	26,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
17,88	23,67	62,97	533,17		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,68	4,64	10,11	88,92	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 190/10	200	11,00
13,0	19,43	7,95	258,67	209/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	50,00
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,95
0,51	0	17,60	72,43	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	180	4,39
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
3,5	10,0	30,0	224,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
24,03	38,44	99,59	840,43		<b>Итого</b>	<b>706</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,04	8,72	12,24	151,63	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 10/230/15	255	22,45
13,0	19,43	7,95	258,67	209/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	50,00
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	10,60
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
3,5	10,0	30,0	224,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50
29,96	43,94	113,11	967,75		<b>Итого</b>	<b>836</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	34,33
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
13,63	12,85	39,73	329,06		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>40,70</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>