

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 19 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,52	7,25	38,63	224,21	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/5	195	18,25
9,07	5,50	18,50	159,78	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/19/29	68	26,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
21,01	16,02	103,15	615,18		Итого	503	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,58	9,23	47,32	290,69	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/5	245	21,87
10,13	6,15	20,67	178,58	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/20/36	76	28,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,13	18,65	114,01	700,46		Итого	561	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	14,74
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир, соус красный осн.) 80/20	100	46,20
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	13,93
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в п/у	35	21,60
25,93	31,09	101,9	791,19		Итого	721	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	24,32
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йодир, соус красный осн.) 80/30	110	46,80
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	200	18,58
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в п/у	35	21,60
30,12	36,49	119,21	925,67		Итого	843	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод)	100	28,39
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
12,02	8,28	52,28	331,72		Итого	320	42,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,61	0,11	2,09	11,77	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	55	20,73	
11,73	17,92	12,28	237,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55	
6,5	4,88	38,16	212,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
21,66	23,34	86,2	611,46		Итого	580	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,31	
11,73	17,92	12,28	237,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55	
6,5	4,88	38,16	212,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
21,02	23,25	82,25	592,31		Итого	588	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
1,68	4,64	10,11	88,92	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 190/10	200	10,86	
13,0	19,43	7,95	258,67	209/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	49,99	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,95	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	4,87	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
3,5	10,0	30,0	224,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50	
23,79	38,4	99,5	838,76		Итого	722	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,04	8,72	12,24	151,63	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 10/230/15	255	22,29	
14,3	21,37	8,75	284,53	209/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	50,61	
4,29	5,21	26,18	168,76	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	190	10,07	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	4,87	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
3,5	10,0	30,0	224,0		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	50	29,50	
31,1	45,62	113,04	987,16		Итого	837	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37	
12,88	17,14	39,73	364,72		Итого	300	41,86	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20


«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
18,34	21,37	3,26	278,75	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	185	61,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
21,37	22,19	41,44	450,97		Итого	539	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
19,83	25,10	5,52	301,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95
22,86	25,92	43,7	473,57		Итого	554	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,79	10,69	13,58	179,65	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/180/10	210	29,23
15,61	10,28	10,33	189,23	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб., масло подс., соль йод., масло сл.) 90/10	100	37,26
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	22,51
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
27,16	26,14	76,98	670,83		Итого	701	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,44	13,74	18,45	240,14	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/230/10	270	39,63
16,3	11,5	11,4	198,69	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, лук репчатый, хлеб., масло подс., соль йод., масло сл.) 100/5	105	35,90
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	28,14
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
30,77	31,64	90,32	775,96		Итого	810	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
13,84	12,16	46,08	349,13		Итого	304	42,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,6	7,57	31,43	229,24	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/10	200	31,08	
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
22,27	21,91	88,58	607,56		Итого	529	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,5	10,28	41,52	301,55	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/10	250	36,91	
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58	
24,42	24,52	93,57	655,57		Итого	569	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,06	5,49	19,94	129,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 200/10	210	7,80	
21,90	32,95	47,41	553,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/200	245	72,37	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95	
30,18	39,28	106,66	860,92		Итого	815	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 240/10	250	9,21	
25,09	37,76	54,33	637,50	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/220	275	86,04	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,95	
34,26	45,13	116,87	990,63		Итого	884	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	26,45	
0,13	0,09	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,42	
14,02	6,94	56,09	343,08		Итого	300	39,87	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>