

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,49	5,65	28,57	187,10	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/9	159	22,70
5,48	3,9	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/28	48	20,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
14,79	17,62	79,15	532,77		Итого	607	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,25	7,47	37,73	247,11	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,95
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) 20/25	45	20,56
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,89
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
16,21	19,2	87,16	584,62		Итого	655	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	23,02
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный оesn.) 90/20	110	50,14
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	15,75
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
21,17	29,68	86,71	698,73		Итого	706	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,34	10,38	12,07	167,04	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/230	260	33,07
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное, соус красный оesn.) 90/30	120	50,89
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	19,95
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
24,58	34,87	100,42	813,74		Итого	816	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
12,01	11,87	41,07	319,15		Итого	300	44,26

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 14 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
6,26	6,03	30,91	217,90	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/10	160	23,49	
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
1,93	0,64	26,96	131,34	-	Банан	214	56,47	
10,07	6,92	79,81	446,91		Итого	603	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,21	7,91	40,56	276,31	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,47	
0	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,96	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
1,95	0,65	27,34	136,04	-	Банан	217	57,24	
12,26	8,84	91,37	517,31		Итого	659	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,45	5,54	7,84	129,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	21,66	
13,07	15,29	5,01	228,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	110	65,71	
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	150	8,66	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
25,41	25,05	71,87	670,39		Итого	722	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,62	7,72	9,62	178,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10	280	22,10	
14,66	16,98	7,23	249,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	79,21	
5,13	4,59	35,48	225,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,39	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	6,31	
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
29,42	29,6	77,7	775,87		Итого	804	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоёб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	35,97	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,83	
11,71	10,53	29,81	260,85		Итого	275	42,80	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 15 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,55	27,03	35,41	431,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/20	200	66,84	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04	
14,68	27,58	74,04	603,12		Итого	555	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 195/30	225	72,42	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	14,04	
15,89	31,57	75,78	650,78		Итого	573	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	119,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,87	
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	41,18	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	23,82	
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	6,14	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
2,26	9,86	19,46	175,55	339	Печенье «Курабье» (конд цех)	30	19,50	
24,67	25,75	78,96	670,19		Итого	700	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
2,19	5,07	16,11	134,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	14,82	
14,10	5,79	9,28	145,67	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	41,18	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,59	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,83	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
3,01	13,14	25,94	234,07	339	Печенье «Курабье» (конд цех)	40	26,00	
26,7	31,08	93,4	776,18		Итого	811	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	100	26,36	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	40,29	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 16 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.019-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,03	7,93	32,77	230,55	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/5	195	29,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
22,32	20,22	85,37	630,45		Итого	520	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,93	10,07	41,63	292,86	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 230/5	235	34,92
11,98	10,92	27,75	248,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
25,05	22,47	99,84	692,76		Итого	560	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/10	220	17,51
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/50	100	70,22
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,81
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
28,92	27,01	80,08	682		Итого	704	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
11,15	12,21	22,87	245,95	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/230/15	265	27,52
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/70	120	71,19
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	17,08
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
35,66	30,06	101,70	820,01		Итого	816	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик Творожный (мука, творог, сахар-песок, масло сл., яйцо.)	100	36,06
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,83
12,16	13,02	57,21	394,68		Итого	300	42,89

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 17 мая 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,62
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,55
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	200	9,17
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
16,98	21,35	64,7	518,9		Итого	522	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,62
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	210	33,30
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (облепиха протертая, вода сахар)	200	9,17
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
17,83	22,28	70,25	552,79		Итого	555	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	17,30
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	45,26
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	11,28
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	24,21
27,05	32,43	101,77	807,1		Итого	815	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	27,41
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	45,26
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	15,05
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
1,06	0,27	9,98	46,55		Мандарин	133	24,83
30,99	36,39	120,08	931,76		Итого	924	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи прес., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	25,90
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	16,15
8,13	12,31	78,85	458,71		Итого	300	42,05

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>