

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93	
5,57	7,68	33,27	222,1	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10	200	22,00	
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 25/36	61	22,47	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	21,60	
20,02	22,81	86,95	613,34		Итого	511	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93	
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10	250	25,42	
7,2	5,12	24,10	171,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 27/36	63	24,05	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	21,60	
19,26	21,13	106,77	694,3		Итого	563	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
4,39	8,01	5,45	111,49	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 10/200	210	11,66	
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	16,72	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92	
25,8	29,44	108,85	803,56		Итого	870	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 30/220	250	27,83	
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,66	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	16,72	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92	
25,96	28,9	105,4	785,48		Итого	890	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	19,73	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17	
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	42,90	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 14 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,68	7,71	36,8	213,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,90
5,20	10,69	17,23	176,86	909	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 16/28	44	16,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,85	9,00	23,0	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
16,09	28,81	79,17	611,37		Итого	514	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,82
2,77	6,89	18,49	147,08	909	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 16/29	45	16,81
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,85	9,00	23,0	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
15,37	26,99	89,86	673,98		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,86	25,44	32,49	456,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 110/130	240	41,13
8,69	10,51	4,10	161,71	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/45	90	52,41
3,28	2,83	25,57	149,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
24,67	39,02	83,59	863,32		Итого	708	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
13,60	31,49	55,80	514,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 130/160	290	48,64
9,88	11,9	4,55	170,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	58,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
30,75	48,26	119,3	993,51		Итого	802	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	35,22
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,85

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 15 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТПК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,31	3,48	31,01	181,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	15,58
10,98	11,92	27,75	231,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	37,54
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,50	0,50	12,15	55,06		Яблоко	124	19,59
19,63	17,34	99,33	609,82		Итого	599	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,22	5,93	51,22	282,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	19,25
10,98	11,92	27,75	231,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	37,54
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,53	0,53	13,03	59,05		Яблоко	133	21,00
22,42	19,8	119,4	709,49		Итого	657	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	14,39
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,89	0,22	8,33	38,85		Мандарин	111	20,72
26,3	32,73	98,66	794,28		Итого	806	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
7,04	11,57	11,82	179,57	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	23,65
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	13,48
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,98	0,24	9,15	42,70		Мандарин	122	22,71
30,27	36,43	117,58	919,27		Итого	918	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоёб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
6,88	11,91	70,66	417,35		Итого	304	42,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 16 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 1



Б	Ж	У	ЭП к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	13,19
7,35	10,29	9,42	177,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн. осн.) 80/30	110	39,97
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	23,91
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
13,06	15,73	61,14	456,34		Итого	539	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	13,19
7,35	10,29	9,42	177,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн. осн.) 80/30	110	39,97
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	28,07
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
14,43	16,72	70,26	517,24		Итого	579	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,07	7,47	12,11	131,96	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190	205	25,38
12,77	23,50	12,47	312,46	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., масло сл.) 90/5	95	46,45
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	8,70
0,09	0,39	18,95	79,66	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	180	8,19
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
25,26	35,95	102,63	837,91		Итого	782	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/230	250	32,56
13,44	24,74	13,13	328,91	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., масло сл.) 90/10	100	50,95
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	11,02
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	9,10
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	125	14,04
28,34	39,96	117,77	944,06		Итого	893	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	28,39
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
12,02	8,28	52,28	331,72		Итого	320	42,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>