

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 11 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,57	8,30	34,27	218,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	22,00
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 26/35	61	23,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,96	16,53	103,62	615,1		Итого	501	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10	250	25,42
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 28/33	61	24,58
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
19,6	18,61	112,18	694,62		Итого	551	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/180	200	17,10
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из мясной с соусом белым (мясной, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/20	110	37,63
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	13,93
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,51
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
24,02	25,9	93,92	704,86		Итого	788	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 30/220	250	24,72
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта (со свиной) из мясной с соусом белым (мясной, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	38,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	18,58
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
28,56	30,76	116,78	858,17		Итого	931	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсолн.)	100	19,73
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	42,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 12 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

(Подпись)

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
6,68	7,71	36,8	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,03	0,27	13,77	65,61		Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
11,53	12,75	54,01	565,94		Итого	515	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,39	9,69	46,23	305,71	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	27,82
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0,09	0,38	0,42	194,5	137	Кекс Столичный (кондитерский цех)	75	39,00
13,31	14,74	63,95	630,76		Итого	566	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	13,85
10,86	25,44	32,49	556,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п.ф. соль йод., приправа, масло сливочное) 160/7	167	65,91
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
19,8	34,09	79,17	856,89		Итого	723	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,28	17,58	197,87	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/240	260	22,52
17,29	43,59	52,92	573,58	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п.ф. соль йод., приправа, масло сливочное) 180/5	185	71,58
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52
28,84	54,69	107,73	938,99		Итого	809	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	18,37
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	18,19
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Подпись)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 4

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 13 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	23,00	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
15,29	12,83	101,4	582,21		Итого	546	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	60	22,69	
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	28,75	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80	
17,42	15,11	105,96	629,49		Итого	587	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,07	7,47	12,11	131,96	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190	205	26,12	
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 50/50	100	43,67	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,69	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
23,79	23,02	72,9	593,96		Итого	716	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/250	270	34,62	
14,82	10,79	8,50	190,40	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 55/55	110	48,11	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
27,15	26,74	82,42	678,98		Итого	808	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоёб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	34,30	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
12,31	11,44	46,78	339,29		Итого	304	37,19	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 14 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,85	5,78	45,18	240,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	23,00	
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/30	31,24	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко	117	18,47	
25,07	13,11	105,14	612,77		Итого	627	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,22	6,93	54,22	282,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	25,95	
13,99	5,43	20,58	181,17	186	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/30	31,24	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко	130	20,52	
26,49	14,31	115,45	660,56		Итого	680	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
1,77	4,87	10,61	93,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,29	
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73	
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44	
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с вит С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
26,42	33,76	129,23	856,4		Итого	777	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,00	12,15	11,72	184,22	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	25,70	
12,98	21,90	14,18	275,74	1055	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный) 90/30	120	43,73	
6,50	4,88	38,16	182,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44	
0,54	0,24	19,71	83,16	435	Компот из кураги и изюма с вит С (курага, изюм, сахар, витамин С)	200	7,30	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
32,17	41,11	133,91	964,27		Итого	824	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	35,22	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,85	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>