

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 5 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,78	5,75	33,36	214,28	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 170/5	175	20,13	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
1,8	0,6	25,20	113,4		Банан	200	52,79	
10,28	8,27	84,53	463,62		Итого	600	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,8	6,98	41,58	259,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	22,94	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
1,87	0,62	26,21	119,94		Банан	208	54,90	
12,44	9,53	94,27	517,6		Итого	639	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	21,93	
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
25,81	30,81	110,11	820,9		Итого	713	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	31,88	
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
31,46	36,92	132,74	989,11		Итого	854	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого	300	37,12	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 6 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,84	27,71	36,29	441,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный		27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин		106	19,79
14,72	28,19	67,09	580,94		Итого		528	85,00
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный		20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин		106	19,79
15,63	31,5	67,95	617,82		Итого		556	90,00
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
2,87	5,84	6,5	90,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/190	200	13,78
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	45/65	110	53,49
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)		160	7,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)		200	6,37
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный		33	2,74
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у		35	21,60
24,73	29,44	88,55	717,96		Итого		738	105,00
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,59	8,80	9,13	132,53	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/230	250	22,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	120	59,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)		180	7,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)		200	6,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный		23	1,91
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у		35	21,60
27,46	34,2	90,47	777,89		Итого		808	120,00
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)		100	19,73
5,34	4,80	9,40	102,16		Молоко питьевое		200	23,17
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого		300	42,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

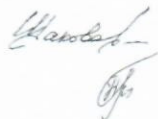
На 7 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,3	24,08	3,57	302,21	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/6	186	65,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
20,7	24,66	43,84	482,09		Итого	548	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
20,07	26,34	9,93	362,04	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 200/5	205	71,16
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
22,72	26,82	45,1	517,62		Итого	557	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
9,97	8,61	16,34	199,75	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/180/15	205	16,00
12,07	13,03	4,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
4,09	5,47	28,10	146,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	21,10
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,88	0,35	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,95	0,24	8,93	41,65		Мандарин	119	22,21
28,96	27,7	79,47	681,06		Итого	809	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
13,16	11,47	22,32	258,15	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/220/15	255	25,23
12,07	13,03	3,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75		Мандарин	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31		Итого	900	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	23,14
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	37,07

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 8 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,26	7,0	26,8	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 160/5	165	15,98	
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	50/30	31,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37	
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,41	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
25,49	15,61	90,99	606,47		Итого	502	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,16	9,13	34,93	254,48	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/5	215	19,56	
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	50/30	31,24	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
28,66	17,91	107,79	706,96		Итого	569	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	21,93	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75	
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	13,93	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	17,37	
23,33	32,97	96,88	777,52		Итого	805	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/230	260	31,53	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	18,58	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	17,37	
26,9	37,43	116,45	910,23		Итого	924	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоёв., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
13,84	12,16	46,08	349,13		Итого	304	42,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 9 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	42,90
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод)	150	22,05
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
17,71	16,26	61,19	467,92		Итого	519	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	42,90
3,58	8,04	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод)	180	26,46
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
18,84	18,5	68,49	522,78		Итого	556	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	250	12,72
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	50,62
6,86	5,15	40,28	224,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	11,02
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,5	5,0	17,3	134,00	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
27,32	29,98	115,63	860,39		Итого	833	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	15,19	170,64	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) 20/230	250	27,47
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	50,62
7,2	5,4	42,4	236,74	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,5	5,0	17,3	134,00	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
30,86	34,8	114,79	914,32		Итого	839	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	100	35,22
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
10,9	16,77	28,1	306,95		Итого	300	41,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>