

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 1 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	26,58
9,06	5,83	19,58	169,18	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/17/35	72	25,62
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,63	2,8	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой в п/у	35	22,80
16,97	16,87	96,73	608,75		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,82	8,21	47,66	291,82	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	31,17
10,27	6,23	20,94	180,93	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/17/40	77	26,03
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
0,63	2,8	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой в п/у	35	22,80
19,54	18,91	107,62	678,86		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,39
9,72	13,53	7,67	191,31	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	38,53
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,92
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	8,92
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
25,8	55,25	118,12	831,88		<b>Итого</b>	<b>717</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/250	270	26,03
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	39,16
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	13,23
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	8,92
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
30,91	34,29	137,35	981,25		<b>Итого</b>	<b>852</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
11,56	15,73	46,78	374,95		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>38,25</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 2 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

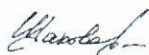
«Согласовано»  
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин	106	19,79
<b>14,14</b>	<b>26,84</b>	<b>65,32</b>	<b>559,38</b>		<b>Итого</b>	<b>528</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10		Мандарин	106	19,79
<b>15,63</b>	<b>31,5</b>	<b>67,95</b>	<b>617,82</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,45	4,54	6,84	85,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	17,23
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	82,72
0,04	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
<b>28,34</b>	<b>37,75</b>	<b>76,59</b>	<b>759,3</b>		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,52	5,62	8,47	106,54	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/250/15	285	18,31
27,83	41,88	60,25	729,22	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/250	305	95,52
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
<b>35,49</b>	<b>47,78</b>	<b>92,33</b>	<b>941,26</b>		<b>Итого</b>	<b>825</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стуж.)	100	23,93
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
<b>8,6</b>	<b>8,13</b>	<b>73,52</b>	<b>401,68</b>		<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>37,86</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 3 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
17,85	20,79	3,17	283,82	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	180	59,94
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,50	0,50	12,25	55,50		Яблоко свежее	125	19,72
<b>20,57</b>	<b>21,58</b>	<b>39,4</b>	<b>446,71</b>		<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
19,83	23,10	3,52	339,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,62
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,46	0,46	11,17	60,62		Яблоко свежее	112	17,66
<b>22,88</b>	<b>23,90</b>	<b>41,22</b>	<b>519,51</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,73	7,91	13,53	152,21	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/190	200	16,17
12,62	7,34	2,38	126,09	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 85/30	115	39,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	22,24
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
<b>28,56</b>	<b>31,65</b>	<b>89,43</b>	<b>756,86</b>		<b>Итого</b>	<b>747</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	26,25
11,52	6,71	2,17	115,12	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., соус белый осн.) 85/20	105	39,56
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	190	28,17
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
<b>29,36</b>	<b>34,11</b>	<b>93,88</b>	<b>799,96</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	31,79
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
<b>11,71</b>	<b>10,53</b>	<b>29,81</b>	<b>260,85</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>38,16</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 4 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,22	4,10	26,78	166,94	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.) 160	160	11,76
10,07	7,49	21,50	183,65	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подсол., сгущенное молоко) 50/25	75	34,04
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>23</b>	<b>14,54</b>	<b>101,36</b>	<b>615,9</b>		<b>Итого</b>	<b>509</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	14,70
10,74	7,99	22,93	206,56	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, масло подсол., сгущенное молоко) 50/30	80	36,44
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>24,92</b>	<b>16,03</b>	<b>107,45</b>	<b>673,32</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,65	4,99	7,16	80,10	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/15	215	15,20
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 40/60	100	51,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
<b>21,9</b>	<b>26,91</b>	<b>86,99</b>	<b>677,06</b>		<b>Итого</b>	<b>733</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,03	6,15	8,83	128,73	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	17,27
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	63,60
5,13	4,59	35,48	223,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	21,60
<b>24,02</b>	<b>30,18</b>	<b>92,99</b>	<b>789</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	100	40,49
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
<b>12,08</b>	<b>11,8</b>	<b>38,26</b>	<b>307,56</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>42,12</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 5 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подс., соус красный осн.) 90/20	110	46,48
3,09	4,47	20,10	132,99	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,24
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,87
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
<b>16,26</b>	<b>21,39</b>	<b>65,64</b>	<b>520,11</b>		<b>Итого</b>	<b>509</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,16	0,02	0,50	2,82	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	20	7,53
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подс., соус красный осн.) 90/30	120	47,10
3,91	5,66	25,46	168,45	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,17
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,87
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
<b>18,31</b>	<b>24,13</b>	<b>74,11</b>	<b>586,84</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,88	4,78	12,66	101,15	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод сметана) 190/10	200	15,84
10,67	16,29	11,17	233,96	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	39,67
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	11,44
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>23,71</b>	<b>26,66</b>	<b>120,85</b>	<b>817,68</b>		<b>Итого</b>	<b>716</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,93	10,75	15,57	182,80	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 10/240/10	260	27,25
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	40,30
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,80	1,20	33,60	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>30,5</b>	<b>35,15</b>	<b>135,31</b>	<b>979,24</b>		<b>Итого</b>	<b>824</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	17,30
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
<b>13,41</b>	<b>12,61</b>	<b>72,11</b>	<b>455,57</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>40,47</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>