

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 27 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст.) 90/20	90	45,95	
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71	
0,83	0,11	5,61	26,73	-	Хлеб пшеничный йодированный	11	0,82	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
24,91	12,9	94,19	595,32		Итого	500	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,08	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
29,17	14,59	114,42	705,64		Итого	667	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,30	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83	
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
25,19	33,88	112,04	853,79		Итого	778	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,74	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83	
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	16,24	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00	
27,49	38,41	122,52	945,69		Итого	897	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	35,83	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	37,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30		62,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	13,96
26,17	13,73	85,64	584,74		Итого	569	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	13,96
31,04	14,78	95,19	637,93		Итого	583	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	15/200/15	21,86
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74		Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	30,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>