

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 07 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	190	20,84	
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло.) 25/10/26	61	27,33	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90	
<b>17,52</b>	<b>19,87</b>	<b>114,13</b>	<b>615,5</b>		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38	
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло.) 29/10/33	72	30,79	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90	
<b>19,62</b>	<b>22,85</b>	<b>121,31</b>	<b>711,44</b>		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,10	
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	41,82	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,07	
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
<b>26,87</b>	<b>36,91</b>	<b>90,08</b>	<b>800</b>		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,02	
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30	
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
<b>31,55</b>	<b>41,63</b>	<b>108,65</b>	<b>935,55</b>		<b>Итого</b>	<b>852</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоистое дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
<b>8,5</b>	<b>11,72</b>	<b>37,6</b>	<b>290,02</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>34,19</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 08 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	95	41,67	
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46	
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10	
<b>23,88</b>	<b>40,03</b>	<b>96,31</b>	<b>615,74</b>		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100	45,17	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	19,40	
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10	
<b>24,51</b>	<b>41,81</b>	<b>96,59</b>	<b>680,34</b>		<b>Итого</b>	<b>581</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	10/200/15	16,78	
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49	
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	160	13,24	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46	
0,60	0,60	14,60	66,16		Яблоко свежее	149	10,23	
<b>29,96</b>	<b>26,41</b>	<b>115,98</b>	<b>821,39</b>		<b>Итого</b>	<b>904</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	20/250/15	27,96	
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипсы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76	
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07	
<b>32,86</b>	<b>29,34</b>	<b>133,92</b>	<b>931,08</b>		<b>Итого</b>	<b>1012</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Подник</b>								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	29,90	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
<b>12,27</b>	<b>11,44</b>	<b>46,67</b>	<b>338,69</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>31,61</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 170/10	180	56,00	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
0,63	0,47	16,27	81,89	-	Груша свежая	158	25,23	
<b>19,47</b>	<b>22,12</b>	<b>43,08</b>	<b>459,36</b>		<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание							<b>85,00</b>	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
0,60	0,45	15,45	78,25	-	Груша свежая	150	23,94	
<b>21,83</b>	<b>24,55</b>	<b>46,22</b>	<b>519,07</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание							<b>90,00</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08	
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод., масло сл.) 100/5	105	44,29	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
<b>33,26</b>	<b>34,38</b>	<b>105,68</b>	<b>857,06</b>		<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание							<b>105,00</b>	
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14	
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43	
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс., соль йод., масло сл.) 100/5	105	44,29	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
<b>35,28</b>	<b>32,22</b>	<b>119,07</b>	<b>921,38</b>		<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание							<b>120,00</b>	
<b>Полдник</b>								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., вода, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., молоко сгущ. вареное, масло подс.)	100	20,60	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96	
<b>9,33</b>	<b>8,38</b>	<b>73,16</b>	<b>405,41</b>		<b>Итого</b>	<b>225</b>	<b>34,56</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 10 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
24,27	17,06	46,96	438,44	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная, молоко сгущ., сухари паниров., изюм, вода) 160/30	190	71,60	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	8,59	
<b>26,69</b>	<b>17,81</b>	<b>81,15</b>	<b>591,61</b>		<b>Итого</b>	<b>524</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
25,54	17,96	49,43	461,51	183	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, масло подсолнечное, крупа манная, молоко сгущ., сухари паниров., изюм, вода) 170/30	200	75,38	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,57	0,57	14,01	63,49	-	Яблоко свежее	143	9,81	
<b>22,11</b>	<b>17,17</b>	<b>127,92</b>	<b>622,67</b>		<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	15/200/10	23,38	
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,68	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,55	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,11	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96	
<b>26,23</b>	<b>26,5</b>	<b>83,89</b>	<b>679,05</b>		<b>Итого</b>	<b>834</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	20/250/10	29,42	
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	41,15	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	18,43	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96	
<b>30,53</b>	<b>30,29</b>	<b>102,32</b>	<b>804,02</b>		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, сметана, ванилин, лимон. кислота, соль йод., масло раст.)	100	29,80	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75	
<b>12,71</b>	<b>14,46</b>	<b>40,81</b>	<b>344,25</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>35,55</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>