

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 27 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)		8,55
5,45	6,29	30,00	198,40	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/9	19,66
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш., йодиров.) 20/35	55	17,32
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	1/200	30,00
17,24	20,62	89,38	612,12		Итого	629	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	24,82
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш., йодиров.) 20/33	53	17,16
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	1/200	30,00
18,71	22,16	92,21	641,45		Итого	678	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	65	20,89
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	18,28
12,77	23,50	12,47	312,46	225/370	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., чеснок, масло подсолн. соль йодир., масло сливочное) 90/5	95	41,71
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	6,52
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
27,56	36,69	92,26	809,46	-	Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	22,50
5,86	10,68	7,27	148,65	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	26,68
13,44	24,74	13,13	328,91	225/370	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., чеснок, масло подсолн. соль йодир., масло сливочное) 90/10	100	45,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	7,83
0,15	0	14,61	59,04	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
30,88	41,09	102,61	903,73		Итого	909	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,73	11,91	56,05	358,31	325	Булочка «Обсыпная» с повидлом (мука, дрожжи прес., повидло, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	17,33
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
12,07	16,71	65,45	460,31		Итого	300	38,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 160/30	190	57,85	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,19	
27,07	12,72	93,53	596,87		Итого	620	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 180/30	210	63,44	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,19	
28,79	13,76	95,07	619,21		Итого	632	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	20,13	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат. паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,75	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,90	
24,96	28,46	85,57	698,14		Итого	835	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	32,28	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат. паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,91	0,35	11,48	56,72		Хлеб ржаной	29	1,70	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,90	
28,91	31,76	106,5	827,43		Итого	954	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,13	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
14,04	6,85	54,88	337,36		Итого	320	37,06	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 29 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,21
16,06	7,21	15,62	190,82	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	62,68
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
23,45	11,54	67,99	471,59		Итого	521	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	14,45
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	63,06
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
26,15	12,93	77,25	529,86		Итого	572	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,45	4,54	6,84	95,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки)	20/200/10	18,04
13,25	9,75	6,87	191,26	241	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком) 50/50	100	42,91
3,5	5,07	22,78	162,74	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	170	21,26
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у (1 шт)	200	19,19
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,43	20,35	83,98	669,75		Итого	754	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,72	8,62	148,41	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки)	30/250/10	26,11
15,24	11,21	7,90	227,46	241	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком) 55/60	115	47,86
3,91	5,66	25,46	198,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у (1 шт)	200	19,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,23
29,44	23,49	85,85	776,55		Итого	841	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,64	13,9	55,34	385,02	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное)	100	30,58
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
11	15,31	57,48	411,71		Итого	300	36,33

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 30 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,50	8,26	0	100,32		Сыр порциями (сыр Российский)	28	20,67
7,82	7,54	38,63	158,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	20,19
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,56	13,31	27,34	193,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	33,00
21,64	30,54	93,88	591,89		Итого	518	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	9,15	0	111,07		Сыр порциями (сыр Российский)	31	22,90
8,99	8,67	44,43	266,67	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 230/10	240	22,96
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,56	13,31	27,34	193,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	33,00
23,5	32,56	99,68	710,68		Итого	561	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,89
5,45	7,87	11,04	136,77	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/200/10	25,06
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	39,57
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,93
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
24,19	24,94	107,19	749,88		Итого	820	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	25,71
6,16	8,90	12,48	154,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	30/220/10	33,31
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	39,57
7,43	5,69	45,58	268,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	11,92
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
24,92	26,32	109,2	778,33		Итого	894	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
11,56	15,73	46,78	374,95		Итого	304	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 01 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,85
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	37,38
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
18,48	24,89	69,05	574,1		Итого	536	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,44	0,08	1,52	8,56	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	40	12,85
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	37,38
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	25,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
19,3	26,08	74,41	609,56		Итого	576	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,78	8,13	12,76	143,34	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) 10/200	210	17,27
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30	120	35,32
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	12,41
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	32,84
29,05	27,06	111,89	807,39		Итого	850	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,15	10,45	16,41	184,29	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) 20/250	270	27,33
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,59
30,93	30,32	121,54	882,77		Итого	946	120,00
Льготное питание							
Полдник							
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	29,82
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
15,41	9,42	41,17	311,13		Итого	300	35,57

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>