

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 25 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТПК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб/з
<b>Дополнительно</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8,07	ПЦи по-уральски (кр.перловая) с фаршем (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	34,70
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная пшеничная "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	24,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	75	31,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	61,60
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	57,90
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир, масло подсол., соль йод.)	80	37,70
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	38,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	59,00
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	9,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	33,50
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	30,80
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с., дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кукуруза)	80	25,70
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с., яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.в/м., масло подсол.)	75	22,90
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с., сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	75	15,30
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с., вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи пресс., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pcf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 26 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Всего	Цена, рубо
<b>Дополнительно</b>							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	<b>Борщ с капустой, картофелем и фаршем</b> (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолнечное, зелень, сахар, соль, йод.)	30/250	38,80
11,57	4,16	6,18	108,44	651	<b>Фрикадельки рыбные</b> (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	80	24,60
10,55	25,16	11,22	313,46	255	<b>Рыба в тесте (горбуша)</b>	75	24,40
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	<b>Шницель мясной</b> (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	90	39,80
15,08	40,46	3,16	437,10	685	<b>Поджарка из свинины</b> (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	<b>Макароны с соусом из мяса и овощей</b> (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	200	51,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	<b>Картофель отварной</b> (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	<b>Гарнир каша гречневая рассыпчатая</b> (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	<b>Рис отварной</b> (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	<b>Гренки-сухарики</b>	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	<b>Сметана для заправки супов</b>	10	4,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	<b>Соус белый основной.</b>	30	0,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	<b>Соус красный основной.</b>	30	1,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	<b>Кулебяка с мясо-картофельным фаршем</b> (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод, масло подсолнечное.)	100	32,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	<b>Самса "Детская"</b> (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	75	42,60
10,52	14,24	20,98	254,16	1 070,01	<b>Пицца "Фиш" (сыр Российский)</b> (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, колбаса, масло подсолнечное.)	80	33,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	<b>Хот-дог закрытый.</b> (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, сухарики, колбаса, масло подсолнечное, соль йод.)	100	34,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	<b>Хачапури с сыром.</b> (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	35,00
6,05	9,29	39,59	266,20	333	<b>Булочка "Вертуга с яблоками"</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яблоки сл., сахарная пудра, масло подсолнечное.)	100	20,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	<b>Булочка "Кроха".</b> (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	<b>Коржик "Загорский".</b> (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсолнечное, соль йод.)	75	13,20
5,38	14,43	33,41	285,03	40	<b>Слойка со сгущенным молоком</b> (тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолнечное.)	75	34,20
0,25	1,11	18,67	85,67	904	<b>Напиток из облепихи, протертой с сахаром</b> (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	<b>Чай с лимоном</b>	200/4	2,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	<b>Чай с молоком.</b>	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	<b>Чай с сахаром</b>	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	<b>Чай пакетированный.</b>	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	<b>Хлеб пшеничный йодированный БХП</b>	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № 7  
На 27 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб
					<b>Дополнительно</b>	
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло сл.)	25/250 30,30
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсолн., соль йод.)	75 49,20
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90 46,00
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолн.)	90 42,20
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	50/50 64,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат паста, мука пш., соль йод.)	50/150 60,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150 6,50
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	150 9,80
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсолн., соль йод.)	150 9,40
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30 1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолн., соль йод.)	50/50 34,00
9,93	12,61	26,90	260,84	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	75 30,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолн., мука, яйцо, соль йод.)	75 42,60
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75 36,60
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100 35,80
9,47	15,09	22,94	265,45	112	Слойка с печенью и рисом	75 33,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко сухое, ванилин, сахарная пудра, масло подсолн.)	100 20,60
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100 16,20
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75 20,00
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолн., соль йод.)	100 11,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом	200/20 13,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200 5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200 1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200 8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30 2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 28 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Вес	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,54	5,08	19,44	145,64	698	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	36,20
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,30
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	47,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	53,20
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	47,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод.)	50/150	64,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, лук репч., масло подсол.)	80	40,40
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	21,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат паста, сыр, помидоры, масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	75	30,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
МЕНЮ школы № 7  
На 29 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Видов	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками	30/250	21,20
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного желтка, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	90	33,50
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100/20	31,90
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	90	46,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке	75	65,00
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	80	35,50
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат паста, соль йод.)	50/75	54,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	80	26,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, помидор, сыр, салат листья, масло сл., кетчуп.)	100	42,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	24,90
13,55	20,74	21,06	325,09	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с, творог, сыр, мело сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	75	43,40
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное.)	100	14,70
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	12,40
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсолнечное.)	75	17,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	75	23,40
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с, яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсолнечное.)	75	22,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 25 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
<b>17,24</b>	<b>20,62</b>	<b>89,38</b>	<b>612,12</b>		<b>Итого</b>	<b>647</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
<b>18,45</b>	<b>23,3</b>	<b>95,78</b>	<b>666,62</b>		<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,39
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
8,26	6,32	50,64	272,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
<b>31,26</b>	<b>35,24</b>	<b>122,03</b>	<b>859,67</b>	-	<b>Итого</b>	<b>979</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
<b>31,12</b>	<b>30,43</b>	<b>103,69</b>	<b>877,21</b>		<b>Итого</b>	<b>1023</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
<b>13,33</b>	<b>12,95</b>	<b>63,87</b>	<b>425,13</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,73</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 26 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
9,98	15,90	11,18	235,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93	
3,39	4,11	20,67	133,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,04	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
<b>17,51</b>	<b>26,69</b>	<b>74,32</b>	<b>613,93</b>		<b>Итого</b>	<b>702</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
9,98	15,90	11,18	232,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93	
7,08	5,65	45,7	214,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,73	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
<b>21,8</b>	<b>28,31</b>	<b>103,43</b>	<b>711,87</b>		<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/200/15	22,34	
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46	
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
<b>26,1</b>	<b>19,2</b>	<b>131,61</b>	<b>803,69</b>		<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	33,82	
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
<b>28,32</b>	<b>22,32</b>	<b>146,11</b>	<b>898,59</b>		<b>Итого</b>	<b>884</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	14,33	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19	
<b>9,47</b>	<b>8,21</b>	<b>85,51</b>	<b>453,81</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,52</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 27 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/20	110	46,71	
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08	
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
0,46	0,34	11,74	51,87		Груша	114	18,14	
<b>23,66</b>	<b>11,74</b>	<b>81,79</b>	<b>532,31</b>		<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,10	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42	
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
0,5	0,38	12,98	57,33		Груша	126	20,10	
<b>26,25</b>	<b>13,24</b>	<b>92,99</b>	<b>598,1</b>		<b>Итого</b>	<b>667</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83	
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
0,54	0,54	13,13	59,50		Яблоко	134	9,21	
<b>24,29</b>	<b>33,36</b>	<b>104,23</b>	<b>814,27</b>		<b>Итого</b>	<b>869</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	29,29	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83	
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70	
0,54	0,54	13,33	60,38		Яблоко	136	9,31	
<b>27,1</b>	<b>37,61</b>	<b>118,32</b>	<b>920,16</b>		<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	35,83	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
<b>13,8</b>	<b>12,16</b>	<b>45,97</b>	<b>348,53</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>37,54</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	82,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,65	0,65	18,88	61,93		Яблоко	162	11,09
<b>25,79</b>	<b>13,81</b>	<b>98,7</b>	<b>614,14</b>		<b>Итого</b>	<b>602</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,27
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,59
<b>31,08</b>	<b>14,89</b>	<b>107,52</b>	<b>688,36</b>		<b>Итого</b>	<b>614</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гренки)	15/200/15	21,86
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
<b>28,44</b>	<b>29,97</b>	<b>98,36</b>	<b>776,74</b>		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гренки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
<b>32,21</b>	<b>32,33</b>	<b>119,4</b>	<b>897,45</b>		<b>Итого</b>	<b>949</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	30,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
<b>11,21</b>	<b>15,02</b>	<b>24</b>	<b>276,69</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>36,54</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 29 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
15,33	10,91	9,85	188,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн) 90/30	120	34,63
3,30	4,77	21,44	131,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
<b>23,23</b>	<b>25,99</b>	<b>83,16</b>	<b>611,42</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,33	10,91	9,85	188,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн) 90/30	120	34,63
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
<b>25,51</b>	<b>27,92</b>	<b>98,34</b>	<b>708,63</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	16,66
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,63
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15		Груша	130	20,74
<b>28,22</b>	<b>26,22</b>	<b>95,81</b>	<b>732,03</b>		<b>Итого</b>	<b>876</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	23,47
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	59,63
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,11	62,34		Груша	137	21,83
<b>31,13</b>	<b>28,77</b>	<b>108,41</b>	<b>817,03</b>		<b>Итого</b>	<b>992</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
<b>7,67</b>	<b>12,29</b>	<b>29,96</b>	<b>261,13</b>		<b>Итого</b>	<b>284</b>	<b>28,34</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>