

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12		Итого	647	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62		Итого	677	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,74	6,40	5,59	98,92	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,65
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
6,2	4,74	37,98	212,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
28,64	36,69	106,08	860,47	-	Итого	928	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
33,33	40,23	128,81	998,99		Итого	1057	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
13,33	12,95	63,87	425,13		Итого	300	33,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,90	20,08	13,00	190,26	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/20	110	39,00	
6,20	4,74	37,98	160,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36	
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	180	5,02	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
17,51	26,69	74,32	614,23		Итого	662	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,98	21,90	14,18	193,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	39,36	
8,26	6,32	50,64	213,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,58	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
26,86	35,03	120,03	710,21		Итого	755	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/200/10	20,85	
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	28,27	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
24,53	18,81	122,35	756,83		Итого	750	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	32,60	
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	28,54	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,25	0,23	7,52	37,16		Хлеб ржаной	19	1,11	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
28,52	22,11	139,46	870,9		Итого	869	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	14,33	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19	
9,47	8,21	85,51	453,81		Итого	300	33,52	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 25 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0170-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,1	6,49	0	78,83	982	Сыр порциями		6,25
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
30,29	18,61	77,01	599,53		Итого	540	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,03	7,67	0	93,16	982	Сыр порциями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
32,96	20,91	88,25	673,03		Итого	588	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,37	8,02	13,0	151,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	24,98
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
23,61	33,16	83,24	755,75		Итого	814	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59		Итого	899	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	34,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	36,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,63
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	62,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,66	0,66	16,07	72,82		Яблоко	164	11,23
25,8	13,82	95,89	615,03		Итого	604	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,63	0,63	15,39	69,71		Яблоко	157	10,75
31,09	14,9	107,82	689,69		Итого	617	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,26	4,24	19,80	138,38	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	20/200/15	27,41
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
27,86	29,96	98,31	774,22		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	20/250/15	28,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
29,67	31,58	106,43	828,61		Итого	910	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,13	18,15	29,19	332,6	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	100	34,73
0,19	0,04	0,03	1,3	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,59
13,32	18,19	29,22	333,9		Итого	300	35,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Подпись)

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 27 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,88	9,25	7,85	170,17	1062	Сеченники «Посольские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	33,10	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,53	
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	90	12,20	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40	
21,86	24,01	80,93	599,27		Итого	514	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 90/30	120	33,95	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	15,88	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40	
24,22	26,94	89,68	670,11		Итого	596	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	15,75	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
0,55	0,41	14,21	62,79		Груша	138	21,98	
28,19	26,35	92,25	718,9		Итого	888	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	57,06	
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
0,59	0,44	15,14	66,89		Груша	147	23,46	
31,19	28,92	105,57	807,24		Итого	1007	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
9,58	15,36	35,15	317,18		Итого	304	34,76	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>