

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 22 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
7,52	7,25	38,63	244,21	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	18,25
9,2	5,58	18,77	152,13	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/18/31	69	26,15
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,60
20,54	20,9	89,62	611,53		Итого	664	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	7,91	40,56	266,31	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	23,48
8,8	5,34	17,95	155,08	909	Бутерброд с ветчиной и сыром (ветчина, сыр Российский, хлеб пшеничный) 20/18/28	66	25,92
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,60
20,83	21,32	90,73	636,58		Итого	676	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	13,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консерв.)	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,18	32,92	80,32	743,65		Итого	740	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	28,71
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	59,62
4,06	13,19	31,19	269,07	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, масло растит., соль йодир., кукуруза, горошек консерв.)	180	26,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
30,64	35,32	83,1	782,2		Итого	800	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	28,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	34,76

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 23 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
5,32	6,40	37,18	227,62	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/5	195	22,02	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
1,98	0,66	27,72	124,74	-	Банан	220	58,01	
9,22	7,31	86,84	450,03		Итого	644	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,73	7,90	42,04	275,13	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	27,44	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
1,98	0,66	27,72	134,74	-	Банан	217	57,26	
10,93	8,85	93,74	517,26		Итого	660	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,9	6,01	7,8	117,65	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 15/200	215	21,58	
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	57,62	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,44	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
29,38	25,37	81,44	680,34		Итого	731	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
8,42	6,93	10,41	167,17	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/250	280	35,17	
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	57,62	
7,22	5,42	42,40	287,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар)	200	12,37	
2,93	0,39	18,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24	
32,85	26,86	88,82	801,88		Итого	819	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	13,99	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	18,19	
8,4	6,75	63,91	349,95		Итого	300	32,18	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 24 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
18,34	21,37	3,26	288,75	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	185	61,60	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04	
23,28	23,39	38,01	465,69		Итого	546	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
19,83	25,10	5,52	331,35	199	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.)	200	66,60	
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37	
2,9	0,36	19,36	97,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04	
24,97	27,12	41,27	518,29		Итого	561	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,75	7,45	6,30	129,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/180/10	210	21,63	
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 60/60	120	52,43	
3,30	4,77	21,44	161,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	22,51	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
27,41	25,29	66,38	670,39		Итого	720	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,04	8,13	9,73	187,19	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 30/220/15	265	31,99	
16,9	12,7	10,21	261,88	241	Печень по-строгановски (печень, сметана, масло слив., лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, зелень сушеная, соль йод.) 60/60	120	52,43	
4,65	6,21	27,1	197,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	190	26,73	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
2,78	0,35	18,25	96,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
30,58	27,46	78,42	796,69		Итого	810	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	100	38,40	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
12,01	11,87	41,07	319,15		Итого	300	40,03	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 25 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,6	7,57	31,43	229,24	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/10	200	31,08	
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
22,27	21,91	88,58	607,56		Итого	529	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,5	10,28	41,52	301,55	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/10	250	36,91	
11,98	12,92	29,75	241,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	41,71	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58	
24,42	24,52	93,57	655,57		Итого	569	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	13,19	
7,06	8,31	14,20	159,82	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 10/200	210	13,86	
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/200	245	72,40	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
31,68	41,62	88	853,26		Итого	726	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	11,30	
8,74	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 10/250	260	15,62	
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
2,65	0,38	18,39	82,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
37,68	49,43	101,54	995,16		Итого	817	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	26,45	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
14,04	6,85	54,88	337,36		Итого	320	40,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 26 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	21,10	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
0,46	0,46	11,27	51,06		Яблоко свежее	115	18,17	
16,08	21,51	66,89	525,46		Итого	587	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	25,33	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,94	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	18,94	
16,72	22,42	71,4	554,28		Итого	622	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,7	5,38	10,08	103,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 5/200	205	12,40	
10,6	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/20	110	43,16	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,95	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
3,56	13,31	27,34	243,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00	
24,04	39,75	101,81	861,16		Итого	749	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,6	6,69	12,53	128,74	144/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/240	255	24,80	
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75	
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	9,54	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
3,56	13,31	27,34	243,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	34,00	
26,97	43,45	112,14	947,47		Итого	844	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
11,56	15,73	46,78	374,95		Итого	304	38,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>