

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке		14,48
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	20,06
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 10/32	42	9,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,54	16,48	91,01	562,57		Итого	540	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,58
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	19,12
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленные из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
28,17	24,72	90,11	695,69		Итого	825	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленные из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого	982	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «ШКОЛЬНИК» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	25,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	30,97

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
3,97	8,48	20,98	186,15	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,59
14,42	17,53	57,62	455,92		Итого	563	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
4,63	9,90	24,48	239,51	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,26
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,11	0,28	10,43	48,65		Мандарин	139	38,05
15,38	19	63,33	519,72		Итого	605	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
3,17	6,31	6,23	94,41	996	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/200/10	20,45
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст. соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	195,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
27,02	25,02	81	677,18		Итого	842	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/250/10	22,74
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст. соль йод.) 50/50	100	50,50
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	895	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
13,33	12,95	63,87	425,13		Итого	300	33,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,39	22,20	3,59	283,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/7	187	56,77
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,83	22,52	42,71	473,41		Итого	548	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,60	23,75	3,84	328,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
21,04	24,07	43,1	518,13		Итого	561	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/200/15	22,97
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
28,08	19,35	92,43	747,16		Итого	844	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гренками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит, гренки)	10/250/15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55		Итого	923	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	100	45,03
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,15	22,79	33,43	387,37		Итого	300	46,74

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 155/200	180	62,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
27,76	18,17	73,4	568,17		Итого	537	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 165/35	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
29,81	19,9	74,35	595,71		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
31,48	40,52	117,87	852		Итого	836	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69		Итого	948	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,13
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
14,04	6,85	54,88	337,36		Итого	320	37,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54	
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	15,63	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	5,88	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
4,08	14,52	37,78	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	60	20,40	
20,31	39,2	102,5	613,36		Итого	551	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54	
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	190	19,82	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	5,88	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36	
4,08	14,52	37,78	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	60	20,40	
21,92	40,88	113,08	677,23		Итого	602	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,43	4,70	10,38	95,56	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	10/200	16,39	
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/30	120	39,49	
6,20	4,74	37,98	202,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,93	
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58	
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
30,85	31,24	137,72	860,45		Итого	774	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	20/250	27,96	
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/30	120	39,49	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	13,24	
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58	
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
34,32	34,18	154,14	989,51		Итого	886	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
7,67	12,29	29,96	261,13		Итого	304	34,76	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>