

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	315,75	186	Сырники из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/20	47,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,47	0,47	11,47	51,95		Яблоко свежее	117	16,15
28,68	14,21	57,56	478,81		Итого	500	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/30	51,56
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	16,00
29,42	14,3	62,56	527,66		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	14,46
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	14,05
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
3,60	4,78	36,44	220,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
30,36	24,47	95,05	768,84		Итого	769	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	23,08
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель., лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	14,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
31,02	27,21	95,97	782,86		Итого	844	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	25,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	30,97

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Б.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 19 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
10,97	25,68	33,64	406,57	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	160/30	190	61,96
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный		29	2,14
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт		200	19,19
14,55	26,37	80,31	613,76		Итого		619	85,00
Льготное питание								
85,00								
Завтрак 12 лет и старше								
12,42	29,06	38,06	463,46	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	175/40	215	67,85
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	1,71
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный		17	1,25
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт		200	19,19
15,1	29,63	78,61	641,49		Итого		632	90,00
Льготное питание								
90,00								
Обед 7-11 лет								
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		50	16,07
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/180	200	21,74
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	100	50,50
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)		160	6,96
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)		200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный		30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной		28	1,64
30,11	24,21	91,29	703,45		Итого		768	105,00
Льготное питание								
105,00								
Обед 12 лет и старше								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)		60	19,28
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/230	250	23,98
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	60/60	120	60,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)		180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)		200	5,88
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный		33	2,43
35,32	28,98	99,19	798,86		Итого		843	120,00
Льготное питание								
120,00								
Полдник								
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)		100	32,81
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)		200	5,75
13,37	13,28	34,13	309,52		Итого		300	38,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	25,17	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,57	5,87	9,65	142,46	165/998	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 10/190	200	15,23	
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30	
3,39	4,11	20,67	153,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,07	
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (клюква, сахар)	200	13,46	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
0,90	0,23	8,48	39,55		Мандарин	113	30,93	
19,51	21,03	84,71	674,9		Итого	818	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,72	7,34	12,06	187,15	165/998	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 20/230	250	26,26	
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30	
4,07	4,93	24,80	199,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	8,49	
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (клюква, сахар)	200	13,46	
2,1	0,28	14,28	78,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
1,01	0,25	9,45	54,10		Мандарин	126	34,43	
20,35	23,13	85,83	778,96		Итого	894	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	100	45,03	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
12,15	22,79	33,43	387,37		Итого	300	46,74	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,39	22,20	3,59	293,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/8	188	63,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
21,81	24,15	34,77	453,66		Итого	542	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,60	23,75	3,84	345,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	67,71
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
23,47	25,76	38,08	519,96		Итого	560	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
7,24	13,34	12,71	177,55	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/200/10	230	22,88
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/30	51,57
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,96
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,90
33,16	22,79	84,19	671,18		Итого	708	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
8,95	14,15	13,73	209,19	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	25,67
35,56	14,78	49,7	434,82	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	150/35	72,94
0,19	0,06	11,82	48,59	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	5,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
47,68	29,52	103,78	823,41		Итого	802	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
11,56	15,73	46,78	374,95		Итого	304	33,89

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭП к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,6	14,65	11,12	164,79	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/20	110	41,12	
3,33	11	25,90	153,90	293	Гарнир «Овощной kaleidoscope» (рис, морковь, масло раст. лук репч., горошек зел. консер., кукуруза конс., соль йод.)	150	20,17	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,96	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
4,25	6,26	29,13	186,80	413	Калач «Снежок» (кондит. цех)	70	16,20	
18,97	32,19	89,99	610,51		Итого	551	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,50	
4,0	12,76	28,60	184,68	293	Гарнир «Овощной kaleidoscope» (рис, морковь, масло раст. лук репч., горошек зел. консер., кукуруза конс., соль йод.)	190	24,20	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, лимон)	200	5,96	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
4,25	6,26	39,13	186,80	413	Калач «Снежок» (кондит. цех)	70	16,20	
22,21	37,55	109,97	672,99		Итого	609	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
8,64	7,45	14,63	160,08	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 20/200	220	26,39	
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,61	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	18,76	
0,12	0,09	15,03	61,38	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	190	12,78	
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	0,99	
32,94	42,65	120,89	852,98		Итого	707	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
10,80	9,31	18,28	200,10	1122	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит) 25/250	275	33,00	
16,38	16,57	16,28	279,80	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,61	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	25,02	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар)	200	13,46	
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,7	
39,33	50,42	136,34	986,51		Итого	844	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06	
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67	
13,33	12,95	63,87	425,13		Итого	300	33,73	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>