

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-11



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)		8,55	
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,59	
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	35,07	
12,89	12,11	83,83	495,88		Итого	630	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55	
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	19,63	
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке(1 шт.)	18	14,48	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	36,03	
14,31	13,77	94,12	557,64		Итого	686	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,53	
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84	
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,51	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07	
30,68	24,14	103,84	755,27		Итого	891	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61	
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84	
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,41	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76	
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	10,50	
33,31	26,66	118,35	846,66		Итого	997	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	25,12	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 19 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/20	100	36,44
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	607,34		Итого	672	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	36,82
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
22,45	32,45	99,35	707,64		Итого	744	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,62	5,17	10,62	115,46	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	10/200/15	15,66
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	52,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,40	13,60	60,06		Груша	132	21,08
31,25	24,3	98,84	738,91		Итого	858	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60		Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91		Итого	950	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,68	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	20/200/10	18,10
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	72,79
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко свежее	119	8,17
35,79	45,71	115,75	857,41		Итого	829	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,06
41,95	53,95	128,73	998,28		Итого	928	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,35
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
9,87	11,2	31,14	264,86		Итого	275	28,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 22 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Завтрак 7-11 лет								
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	85	
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77	
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,36	
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,73	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29	
24,94	14,79	68,72	507,76		Итого	551	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07	
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77	
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,92	
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,73	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51	
25,64	15,61	72,99	535,03		Итого	584	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	15/200	21,79	
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	36,64	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44	
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
22,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	25/250	33,68	
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	36,64	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
26,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,59	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
9,15	17,09	27,45	300,21		Итого	279	39,26	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>