

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 16 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	50/5	14,69
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,00	0,67	27,97	125,87		Банан	222	35,89
14,09	11,53	90,43	521,79		Итого	636	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,43
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18		Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан	230	37,15
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	694	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200	31,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупка рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150	20,69
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,08
23,41	39,61	89,58	809		Итого	857	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	38,19
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупка рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190	26,21
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,56	13,72	62,16		Яблоко свежее	140	9,58
26,73	44,26	110,33	947,17		Итого	994	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67
13,33	12,95	63,87	425,13		Итого	300	33,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/30		35,23
3,84	5,10	38,87	176,78	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	160	11,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	60,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	611,29		Итого	699	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	35,23
5,29	7,01	53,45	238,07	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	220	16,37
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,65
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
23,08	33,1	105,23	699,59		Итого	766	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/200/15	19,15
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,53	0,40	13,60	60,06		Груша	132	21,04
30,05	24,15	91,22	702,3		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51		Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,07

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,09	
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
16,7	11,44	100,81	573		Итого	550	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16	
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
19,44	13,8	109,45	639,72		Итого	599	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28	
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/15	22,37	
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	12,53	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17	
28,28	24,87	84,92	676,59		Итого	789	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14	
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/10	24,45	
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	15,04	
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
29,38	26,77	116,41	692,1		Итого	864	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	31,85	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
9,11	17,09	27,34	299,61		Итого	275	33,56	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,11
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стуженным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
34,21	17,64	81,12	620,04		Итого	533	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
36,14	19,5	90,14	680,66		Итого	580	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34		Итого	945	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	75	22,35
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
8,66	9,79	43,61	297,21		Итого	295	35,77

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭП к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
2,98	5,87	18,63	119,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	13,86
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
5,44	19,36	50,38	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	80	24,50
22,81	43,7	118,18	607,2		Итого	580	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
3,97	7,83	24,84	175,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	18,49
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
5,44	19,36	50,38	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	80	24,50
24,18	45,71	126,94	675,77		Итого	635	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	160	9,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,73	22,35	128,69	814,86		Итого	773	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	32,74
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	32,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
7,67	12,29	29,96	261,13		Итого	304	34,76

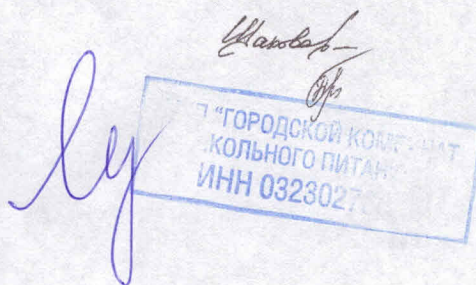
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>