

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)		8,55
7,27	7,01	35,93	235,87	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	16,76
6,4	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	25/31	20,76
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00
18,82	20,56	89,05	614,89		Итого	657	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
8,21	7,91	40,56	266,31	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	20,96
6,63	4,57	22,19	157,66	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	26/32	21,56
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у (1 шт.)	200	30,00
19,99	21,48	94,45	650,77		Итого	683	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	17,72
14,16	10,51	8,33	177,55	1061	Котлета Мечта (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	90	34,50
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	160	13,24
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
29,91	24,6	137,32	861,38		Итого	847	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,82	7,86	6,86	121,40	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	23,40
13,95	14,95	9,69	227,46	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло раст, соль йод., масло сл.) 90/10	100	41,46
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	15,72
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
31,49	31,58	146,58	972,76		Итого	940	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	16,56
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	20,67
12,21	12,93	67,49	435,2		Итого	300	37,23

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда		Цена - руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,34	6,17	29,44	154,66	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/6	17,53
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,40
3,9	11	31	179,40	384	Кекс мраморный (кондитерский цех)	70	33,70
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
15,49	20,03	123,35	614,42		Итого	570	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,06	8,15	38,87	207,05	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/6	22,01
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
3,9	11	31	179,40	384	Кекс мраморный (кондитерский цех)	70	33,70
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,90
17,73	22,08	136,35	683,82		Итого	627	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
4,76	6,84	4,71	99,47	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли)	20/200/10	19,94
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	6,13
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,78	0,32	10,69	52,18	-	Хлеб ржаной	27	1,58
28,44	28,25	87,22	716,25		Итого	824	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
5,84	8,39	5,77	131,95	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли)	20/250/12	21,50
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,13	4,59	35,48	213,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
30,2	30,32	91,62	781,3		Итого	933	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	100	25,22
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
13,23	9,69	39,81	299,37		Итого	300	30,97

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,10	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
16,18	11,37	97,24	555,96		Итого	543	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00	
18,91	13,73	105,88	622,71		Итого	592	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш мясной, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	16,67	
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 60/180	240	70,92	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
0,63	0,63	15,39	69,71	-	Яблоко свежее	157	10,77	
27,74	26,85	82,82	683,82		Итого	866	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,4	6,70	12,40	127,49	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш мясной, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/250	18,36	
23,71	24,42	27,81	425,84	27	Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 70/220	290	83,47	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97	
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
0,67	0,67	16,46	74,59	-	Яблоко свежее	168	11,53	
32,72	32,39	91,06	786,64		Итого	977	120,00	
24,06	32,98	101,1	797,44		Льготное питание		120,00	
Полдник								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	29,90	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71	
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	31,61	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signatures)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет						
20,92	9,81	45,81	348,16	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупяная рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус шоколадный) 160/25	53,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	5,75
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,43
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	22,90
27,76	12,55	104,78	614,04		Итого	85,00
Льготное питание 85,00						
Завтрак 12 лет и старше						
23,18	10,86	52,98	402,41	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупяная рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус шоколадный) 175/30	59,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	5,75
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,47
3,0	1,0	40	159	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	22,90
29,04	13,47	105,32	636,7		Итого	90,00
Льготное питание 90,00						
Обед 7-11 лет						
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	19,28
4,2	6,77	11,19	122,52	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/200/10	29,04
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	37,38
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупяная гречневая, масло слив., соль йод.)	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	5,58
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	1,58
28,62	30,98	109,96	833,2		Итого	105,00
Льготное питание 105,00						
Обед 12 лет и старше						
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	32,14
4,56	7,36	12,17	133,18	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	29,53
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	37,38
7,85	6,0	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупяная гречневая, масло слив., соль йод.)	12,58
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	5,58
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	1,17
30,01	32,75	115,74	877,79		Итого	120,00
Льготное питание 120,00						
Полдник						
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	32,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	2,97
9,58	15,36	35,15	317,18		Итого	35,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	45	14,46	
17,17	13,55	1,29	195,78	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 100/6	106	48,26	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,55	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
22,77	18,42	48,47	450,71		Итого	525	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,5	0,09	1,71	9,63	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	45	14,46	
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 100/5	105	47,60	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	19,40	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
24,47	19,89	60,77	519,93		Итого	585	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,76	5,83	16,95	139,26	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гренки) 5/200/15	220	14,27	
8,02	11,23	10,28	174,27	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 90/30	120	39,57	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	5,88	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35	
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,57	
22,74	22,35	111,7	738,73		Итого	868	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,62	6,89	20,03	164,58	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гренками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гренки) 15/230/15	260	25,31	
8,02	11,23	10,28	174,27	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 90/30	120	39,57	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	8,70	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	5,88	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	37,24	
25,58	24,79	126,62	831,87		Итого	966	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,13	18,15	29,19	332,6	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	100	37,29	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71	
13,13	18,15	38,27	368,92		Итого	300	39,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>