

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 11 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |          |   |             |               |
| 5,08                           | 4,6          | 0,28          | 62,84         | 776      | Яйцо вареное 1 шт   | 40          | 11,85         |
| 3,71                           | 4,72         | 0             | 57,33         | -        | Сыр порциями  | 16          | 11,82         |
| 7,62                           | 7,35         | 37,67         | 247,29        | 515      | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)  | 190/5       | 16,44         |
| 1,51                           | 1,13         | 12,61         | 66,65         | 1066     | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)   | 200         | 8,93          |
| 2,40                           | 0,32         | 16,32         | 77,76         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 32          | 2,36          |
| 3,9                            | 5,1          | 8,4           | 95,1          | -        | Батончик злаковый   | 1/30        | 33,60         |
| <b>24,22</b>                   | <b>23,22</b> | <b>75,28</b>  | <b>606,97</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>513</b>  | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |          |   |             | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |          |   |             |               |
| 5,08                           | 4,6          | 0,28          | 62,84         | 776      | Яйцо вареное 1 шт   | 40          | 11,85         |
| 4,41                           | 5,61         | 0             | 68,08         | -        | Сыр порциями  | 19          | 14,03         |
| 9,19                           | 8,85         | 45,39         | 298,01        | 515      | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)  | 230/5       | 19,23         |
| 1,51                           | 1,13         | 12,61         | 66,65         | 1066     | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)   | 200         | 8,93          |
| 2,40                           | 0,32         | 16,32         | 77,76         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 32          | 2,36          |
| 3,9                            | 5,1          | 8,4           | 95,1          | -        | Батончик злаковый   | 1/30        | 33,60         |
| <b>26,49</b>                   | <b>25,61</b> | <b>83</b>     | <b>668,44</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>556</b>  | <b>90,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |          |   |             | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |          |   |             |               |
| 5,69                           | 8,60         | 11,61         | 146,60        | 8/1067   | Щи по - уральски с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/200/15   | 17,94         |
| 14,05                          | 10,0         | 9,03          | 182,32        | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.) 90/20    | 110         | 34,25         |
| 3,6                            | 4,78         | 36,44         | 203,23        | 552      | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)  | 150         | 11,19         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)   | 200         | 5,75          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26         | 63,18         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 26          | 1,92          |
| 1,89                           | 0,63         | 26,46         | 119,07        | -        | Банан   | 210         | 33,95         |
| <b>28,54</b>                   | <b>25,68</b> | <b>98,94</b>  | <b>741,09</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>931</b>  | <b>105,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |          |   |             | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |          |   |             |               |
| 7,14                           | 10,8         | 14,57         | 184,03        | 8/1067   | Щи по - уральски с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250/15   | 25,08         |
| 15,33                          | 10,91        | 9,85          | 198,89        | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.) 90/30    | 120         | 34,63         |
| 4,81                           | 6,38         | 48,59         | 270,98        | 552      | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)  | 200         | 14,93         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)   | 200         | 5,75          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26         | 63,18         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 26          | 1,92          |
| 1,65                           | 0,30         | 9,90          | 48,90         | -        | Хлеб ржаной   | 25          | 1,46          |
| 2,02                           | 0,67         | 28,22         | 127,01        | -        | Банан   | 224         | 36,23         |
| <b>34,26</b>                   | <b>30,73</b> | <b>126,53</b> | <b>919,68</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>1065</b> | <b>120,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |          |   |             | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |          |   |             |               |
| 6,83                           | 7,44         | 55,19         | 315,01        | 338      | Булочка «Настена»" (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)   | 100         | 15,97         |
| 5,34                           | 4,80         | 9,40          | 102,1         | 997      | Молоко питьевое   | 200         | 20,67         |
| <b>12,17</b>                   | <b>12,24</b> | <b>64,59</b>  | <b>417,17</b> |          | <b>Итого</b>  | <b>300</b>  | <b>36,64</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 12 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |               |         |   |            |               |               |
| 12,54                          | 15,67        | 13,16         | 164,83        | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30 | 110        | 38,82         |               |
| 5,42                           | 4,07         | 28,8          | 165,45        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)   | 150        | 6,52          |               |
| 0,14                           | 0,12         | 13,10         | 54,01         | 695     | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)  | 180        | 7,42          |               |
| 2,33                           | 0,31         | 15,81         | 75,33         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 31         | 2,24          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -       | Гематоген   | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>31,14</b>                   | <b>21,77</b> | <b>86,47</b>  | <b>615,62</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>511</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |   |            |               |               |
| 12,54                          | 16,67        | 14,16         | 179,81        | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/40 | 120        | 39,20         |               |
| 8,30                           | 5,23         | 43,76         | 232,35        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)   | 230        | 10,01         |               |
| 0,15                           | 0,13         | 14,56         | 60,01         | 695     | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)  | 200        | 8,24          |               |
| 2,63                           | 0,35         | 17,85         | 85,05         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 35         | 2,55          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -       | Гематоген   | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>26,22</b>                   | <b>23,98</b> | <b>123,13</b> | <b>713,22</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>625</b> | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |   |            |               |               |
| 4,81                           | 3,88         | 18,12         | 166,60        | 698/998 | Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)                                   | 5/200/10   | 10,72         |               |
| 11,88                          | 13,90        | 4,55          | 190,79        | 675     | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50                                   | 100        | 53,86         |               |
| 4,28                           | 3,83         | 29,57         | 179,79        | 585     | Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)   | 150        | 5,56          |               |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200        | 1,71          |               |
| 1,50                           | 0,20         | 10,20         | 48,60         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 20         | 1,47          |               |
| 0,60                           | 0,20         | 19,00         | 80,20         |         | Десерт фруктовый  | 1/100      | 31,68         |               |
| <b>23,07</b>                   | <b>22,01</b> | <b>90,52</b>  | <b>702,3</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>785</b> | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |   |            |               |               |
| 6,15                           | 4,96         | 23,17         | 161,93        | 698/998 | Суп картофельный с фаршем и гренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)                                   | 15/250/10  | 22,12         |               |
| 13,07                          | 15,29        | 5,01          | 209,87        | 675     | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60                                   | 110        | 54,22         |               |
| 5,13                           | 4,59         | 35,48         | 203,74        | 585     | Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)   | 180        | 6,67          |               |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200        | 1,71          |               |
| 2,18                           | 0,29         | 14,79         | 70,47         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 29         | 2,14          |               |
| 1,65                           | 0,3          | 9,90          | 48,90         | -       | Хлеб ржаной   | 25         | 1,46          |               |
| 0,60                           | 0,20         | 19,00         | 80,20         |         | Десерт фруктовый  | 1/100      | 31,68         |               |
| <b>28,78</b>                   | <b>25,63</b> | <b>116,43</b> | <b>811,43</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>919</b> | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |   |            |               |               |
| 8,9                            | 6,21         | 28,25         | 204,51        | 68      | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)  | 75         | 18,02         |               |
| 1,4                            | 0,4          | 22,8          | 100,4         | -       | Сок фруктовый в п/у.  | 1/200      | 19,19         |               |
| <b>10,3</b>                    | <b>6,61</b>  | <b>51,05</b>  | <b>304,91</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b> | <b>37,21</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|---|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |              |               |       |   |            |               |               |
| 0,32                           | 0,04         | 1,0          | 5,64          | 982   | Закуска порционированная (огурцы свежие)  | 40         | 12,82         |               |
| 13,00                          | 19,43        | 7,95         | 258,67        | 209   | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20  | 100        | 47,76         |               |
| 6,2                            | 4,74         | 37,98        | 193,36        | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)  | 150        | 9,36          |               |
| 0,25                           | 1,11         | 18,67        | 85,67         | 904   | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200        | 12,85         |               |
| 2,25                           | 0,30         | 15,30        | 72,90         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,21          |               |
| <b>22,02</b>                   | <b>25,62</b> | <b>80,9</b>  | <b>616,24</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>520</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |               |       |   |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |               |       |   |            |               |               |
| 0,4                            | 0,05         | 1,25         | 7,05          | 982   | Закуска порционированная (огурцы свежие)  | 50         | 16,02         |               |
| 13,00                          | 19,43        | 7,95         | 258,67        | 209   | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. ( говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20 | 100        | 47,76         |               |
| 7,43                           | 5,69         | 45,58        | 263,23        | 632   | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)  | 180        | 11,23         |               |
| 0,25                           | 1,11         | 18,67        | 85,67         | 904   | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)  | 200        | 12,85         |               |
| 2,18                           | 0,29         | 14,79        | 70,47         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 29         | 2,14          |               |
| <b>23,26</b>                   | <b>26,57</b> | <b>88,24</b> | <b>685,09</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>559</b> | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |               |       |   |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |               |       |   |            |               |               |
| 4,27                           | 7,83         | 12,70        | 138,40        | 17    | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)   | 15/200     | 18,87         |               |
| 19,62                          | 20,21        | 23,02        | 352,42        | 27    | Жаркое по домашнему ( говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190   | 240        | 58,75         |               |
| 0,04                           | 0            | 9,19         | 36,92         | 431   | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 200/4      | 2,67          |               |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75        | 60,75         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,84          |               |
| 1,65                           | 0,30         | 9,90         | 48,90         | -     | Хлеб ржаной   | 25         | 1,46          |               |
| 0,54                           | 0,4          | 13,80        | 60,97         | -     | Груша свежая  | 134        | 21,41         |               |
| <b>28</b>                      | <b>28,99</b> | <b>81,36</b> | <b>698,36</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>843</b> | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |               |       |   |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |               |       |   |            |               |               |
| 5,36                           | 9,84         | 15,95        | 173,80        | 17    | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)   | 20/250     | 24,73         |               |
| 22,89                          | 23,58        | 26,85        | 411,15        | 27    | Жаркое по домашнему (говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220  | 280        | 70,19         |               |
| 0,04                           | 0            | 9,19         | 36,92         | 431   | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 200/4      | 2,67          |               |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75        | 60,75         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,84          |               |
| 1,65                           | 0,30         | 9,90         | 48,90         | -     | Хлеб ржаной   | 25         | 1,46          |               |
| 0,48                           | 0,36         | 12,36        | 54,6          | -     | Груша свежая  | 120        | 19,11         |               |
| <b>32,3</b>                    | <b>34,33</b> | <b>87</b>    | <b>786,12</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>924</b> | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |              |               |       |   |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |              |               |       |   |            |               |               |
| 10,75                          | 10,04        | 38,01        | 385,4         | 60    | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто сдоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)   | 100        | 24,85         |               |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14         | 26,69         | 603   | Чай с молоком (чай, молоко, вода)   | 200        | 5,75          |               |
| <b>12,11</b>                   | <b>11,45</b> | <b>40,15</b> | <b>412,09</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>300</b> | <b>30,60</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7

На 14 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| 21,49                          | 10,07        | 49,10         | 372,97        | 187/521 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30 | 190        | 55,21         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200        | 5,75          |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75         | 60,75         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,84          |
| 0,56                           | 0,42         | 14,32         | 63,25         | -       | Груша свежая   | 139        | 22,20         |
| <b>25,29</b>                   | <b>12,15</b> | <b>78,31</b>  | <b>523,66</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>554</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |  |            |               |
| 23,75                          | 11,13        | 54,27         | 412,23        | 187/521 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30 | 210        | 60,69         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко, вода)  | 200        | 5,75          |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75         | 60,75         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,84          |
| 0,54                           | 0,41         | 14,01         | 61,88         | -       | Груша свежая   | 136        | 21,72         |
| <b>27,53</b>                   | <b>13,2</b>  | <b>83,17</b>  | <b>561,55</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>571</b> | <b>90,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |  |            |               |
| 2,36                           | 4,18         | 14,45         | 104,83        | 165     | Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)                       | 200/15     | 6,72          |
| 18,61                          | 8,73         | 10,23         | 193,97        | 973     | Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30    | 110        | 51,57         |
| 5,42                           | 4,07         | 31,8          | 185,45        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 150        | 6,52          |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611     | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)  | 200        | 3,73          |
| 1,73                           | 0,23         | 11,73         | 55,89         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 23         | 1,69          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39,12         | -       | Хлеб ржаной  | 20         | 1,17          |
| 3,9                            | 5,1          | 8,4           | 95,1          | -       | Батончик злаковый  | 1/30       | 33,60         |
| <b>33,91</b>                   | <b>22,55</b> | <b>104,08</b> | <b>754,84</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>748</b> | <b>105,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |  |            |               |
| 5,69                           | 7,1          | 17,80         | 157,88        | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем, говядиной и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)      | 10/250/15  | 18,28         |
| 18,61                          | 8,73         | 10,23         | 193,97        | 973     | Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 80/30    | 110        | 51,57         |
| 7,22                           | 5,42         | 42,40         | 247,26        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 200        | 8,70          |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611     | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)  | 200        | 3,73          |
| 2,4                            | 0,32         | 16,32         | 77,76         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 32         | 2,36          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 58,68         | -       | Хлеб ржаной  | 30         | 1,76          |
| 3,9                            | 5,1          | 8,4           | 95,1          | -       | Батончик злаковый  | 1/30       | 33,60         |
| <b>40,37</b>                   | <b>27,03</b> | <b>126,58</b> | <b>911,13</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>877</b> | <b>120,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |  |            | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |  |            |               |
| 7,63                           | 12,29        | 20,77         | 224,21        | 1065    | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат. паста, кунжут)     | 80         | 25,67         |
| 0,15                           | 0            | 14,61         | 59,04         | 977     | Чай с медом (чай, мед, вода)   | 200/20     | 13,42         |
| <b>7,78</b>                    | <b>12,29</b> | <b>35,38</b>  | <b>283,25</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>300</b> | <b>39,09</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 15 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ<br>к/кал | № ТТК    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|-------|--------|-------------|----------|---|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |       |        |             |          |   |            |               |               |
| 0,39                           | 0,07  | 1,33   | 7,49        | 982      | Закуска порционированная (помидоры свежие)  | 35         | 11,21         |               |
| 15,83                          | 8,38  | 9,01   | 184,73      | 272      | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод, масло сл.) 90/10                              | 100        | 46,79         |               |
| 3,71                           | 5,36  | 24,12  | 159,59      | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 180        | 11,96         |               |
| 0,15                           | 0     | 14,61  | 59,04       | 977      | Чай с медом (чай, мед, вода)  | 200/20     | 13,42         |               |
| 1,65                           | 0,22  | 11,22  | 53,46       | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 22         | 1,62          |               |
| 21,73                          | 14,03 | 60,29  | 464,31      |          | <b>Итого</b>  | <b>557</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |          |   |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |       |        |             |          |   |            |               |               |
| 0,44                           | 0,08  | 1,52   | 8,56        | 982      | Закуска порционированная (помидоры свежие)  | 40         | 12,81         |               |
| 15,83                          | 8,38  | 9,01   | 184,73      | 272      | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод, масло сл.) 90/10                              | 100        | 46,79         |               |
| 4,53                           | 6,56  | 29,48  | 195,05      | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 220        | 14,62         |               |
| 0,15                           | 0     | 14,61  | 59,04       | 977      | Чай с медом (чай, мед, вода)  | 200/20     | 13,42         |               |
| 2,4                            | 0,32  | 16,32  | 77,76       | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 32         | 2,36          |               |
| 23,35                          | 15,34 | 70,94  | 525,14      |          | <b>Итого</b>  | <b>612</b> | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |          |   |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |       |        |             |          |   |            |               |               |
| 4,97                           | 6,09  | 17,72  | 135,59      | 167/998  | Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гречки) | 20/200/10  | 27,48         |               |
| 12,98                          | 19,90 | 14,18  | 285,74      | 1055/370 | Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30                              | 120        | 40,73         |               |
| 6,2                            | 4,74  | 37,98  | 193,36      | 632      | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)  | 150        | 9,36          |               |
| 2,19                           | 1,62  | 20,33  | 102,66      | 906      | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)  | 200        | 15,99         |               |
| 1,5                            | 0,2   | 10,20  | 48,60       | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 20         | 1,47          |               |
| 1,32                           | 0,24  | 7,92   | 39,12       | -        | Хлеб ржаной   | 20         | 1,17          |               |
| 0,52                           | 0,52  | 12,64  | 57,28       | -        | Яблоко свежее   | 129        | 8,80          |               |
| 29,68                          | 33,31 | 120,97 | 862,35      |          | <b>Итого</b>  | <b>869</b> | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |          |   |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |             |          |   |            |               |               |
| 6,27                           | 7,68  | 22,34  | 173,57      | 167/998  | Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод., гречки) | 30/250/10  | 39,17         |               |
| 12,98                          | 19,90 | 14,18  | 285,74      | 1055/370 | Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30                              | 120        | 40,73         |               |
| 7,43                           | 5,69  | 45,58  | 263,23      | 632      | Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)  | 180        | 11,23         |               |
| 2,19                           | 1,62  | 20,33  | 102,66      | 906      | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)  | 200        | 15,99         |               |
| 1,88                           | 0,25  | 12,75  | 60,75       | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,84          |               |
| 1,65                           | 0,3   | 9,90   | 48,90       | -        | Хлеб ржаной   | 25         | 1,46          |               |
| 0,56                           | 0,56  | 13,72  | 62,16       | -        | Яблоко свежее   | 140        | 9,58          |               |
| 32,96                          | 36    | 138,8  | 997,01      |          | <b>Итого</b>  | <b>980</b> | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |          |   |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |       |        |             |          |   |            |               |               |
| 9,85                           | 13,61 | 21,86  | 250         | 9        | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)  | 75         | 30,79         |               |
| 1,36                           | 1,41  | 2,14   | 26,69       | 603      | Чай с молоком (чай, молоко, вода)   | 200        | 5,75          |               |
| 11,21                          | 15,02 | 24     | 276,69      |          | <b>Итого</b>  | <b>275</b> | <b>36,54</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>