

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	22,66
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 25/30	55	21,94
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
17,38	20,49	85,14	592,87		Итого	655	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/10	210	23,38
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 30/34	64	26,22
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
18,79	21,64	90,2	629,18		Итого	674	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,09	4,00	1,05	52,56	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	15,14
21,44	32,27	46,42	561,86	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/190	235	71,35
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
26,88	36,71	80,6	760,28		Итого	783	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
3,86	5,00	1,31	65,70	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	15,54
25,09	37,76	54,33	657,50	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/220	275	85,95
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
31,3	43,2	88,77	869,06		Итого	873	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	35,22
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
9,54	15,36	35,04	316,58		Итого	300	36,85

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 10 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

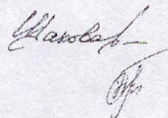
«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	6,11	35,46	217,12	898	Каша молочная рисовая с МАСЛОМ (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 180/6	186	22,00
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 30/10/34	74	26,15
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
11,78	18,46	84,15	549,84		Итого	605	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,73	6,9	40,04	245,13	898	Каша молочная рисовая с МАСЛОМ (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/10	210	27,44
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 29/10/35	74	25,71
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
12,43	19,25	88,73	577,85		Итого	629	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,06	8,31	14,20	159,82	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/200	210	13,87
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 80/20	100	41,11
6,20	4,74	37,98	210,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
30,2	38,12	100,98	857,19		Итого	889	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 30/220	250	28,21
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 80/20	100	41,11
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,77
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
31,89	40,41	105,98	913,53		Итого	929	120,00
Льготное питание							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	34,30
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
12,31	11,44	46,78	339,29		Итого	304	37,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 января 2024 г.

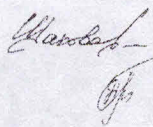
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,55	27,03	35,41	409,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 170/30	200	63,19	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	18,19	
14,75	27,67	79,53	604,17		Итого	624	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,00	30,41	39,83	485,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 185/40	225	68,69	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,49	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	18,19	
15,75	30,99	80,89	665,48		Итого	643	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,48	0,12	4,29	20,16	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	30	11,34	
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	13,31	
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., масло сл.) 100/5	105	50,36	
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	170	15,79	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
29,05	28,52	83,37	706,31		Итого	727	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	40	15,12	
7,04	11,57	11,82	179,57	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,58	
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод., масло сл.) 100/5	105	50,36	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	18,58	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,37	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
31,49	31,85	95,47	794,45		Итого	819	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	23,14	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93	
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	37,07	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 12 января 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,72	13,53	7,67	181,31	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	36,91	
3,38	6,65	21,11	137,84	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	170	24,94	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
4,25	6,26	35,13	146,80	413	Калач «Снежок» (кондит. цех)	70	16,20	
19,8	26,69	96,21	607,18		Итого	565	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	37,50	
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	29,35	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87	
1,88	0,25	11,75	50,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
4,25	6,26	35,13	146,80	413	Калач «Снежок» (кондит. цех)	70	16,20	
21,36	29,22	99,71	674,16		Итого	605	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
3,54	5,38	6,54	88,73	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (фарш мясной, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 5/200	205	11,72	
15,45	9,95	9,0	187,41	1055	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	59,03	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	9,28	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74	
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	21,60	
26,6	22,33	95,99	691,31		Итого	721	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
4,58	6,95	8,46	120,70	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (фарш мясной, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 15/250	265	24,39	
15,45	9,95	9,0	187,41	1055	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	59,03	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	11,02	
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	21,60	
29,24	24,78	107,84	777,38		Итого	818	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	35,49	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89	
11,56	15,73	46,78	374,95		Итого	304	38,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>