

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 04 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179.20

«Согласовано»



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 30/14/34	78	26,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
13,91	18,8	94,96	604,65		Итого	623	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 32/15/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
15,9	21,12	105,93	677,35		Итого	670	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 10/190	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
29,59	34,43	92,98	798,5		Итого	852	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
36,62	40,13	121,36	981,45		Итого	1020	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	31,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	304	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
15,81	20,18	3,26	257,94	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 160/10	170	53,11	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	20,50	
20,18	22,71	44,34	462,47		Итого	545	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
18,60	23,75	3,84	303,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	16,55	
23,15	26,2	44,12	504,82		Итого	550	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07	
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94	
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсолн., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12	
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,01	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
25,76	21,93	76,03	702,4		Итого	777	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	80	25,71	
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20	
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсолн., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12	
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58	
27,77	24,39	85,14	779,12		Итого	892	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоёб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	29,90	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75	
13,63	12,85	39,73	329,06		Итого	300	35,65	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,42	14,10	34,31	293,83	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное)	190	30,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
13,88	24,82	77,51	587,33		Итого	629	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,59	16,32	39,73	340,22	172	Каша молочная «Янтарная» (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное)	220	34,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
15,35	27,08	84,97	643,44		Итого	663	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
32,63	41,47	94,68	862,4		Итого	731	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
38,79	50,31	107,43	967,56		Итого	830	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., вода, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., молоко стуж. вареное, масло подс.)	100	20,60
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
9,33	8,38	73,16	405,41		Итого	225	34,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 08 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	40,86
2,98	5,87	18,63	119,59	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	19,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80
20,18	25,33	91,15	613,66		Итого	530	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	41,28
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	190	24,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80
21,46	27,74	92,81	666,71		Итого	572	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,74	6,84	9,60	118,93	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/170/10	200	24,25
10,60	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухари панир., соль йод., соус красный) 90/20	110	41,15
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	18,21
25,05	29,64	106,91	794,53		Итого	822	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,16	8,90	12,48	154,61	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10	260	33,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
29,11	34,28	124,32	922,17		Итого	967	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	100	40,11
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
13,24	16,81	44,95	384,11		Итого	300	41,82

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>