

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 4 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
					Дополнительно		
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	27,70
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	90	40,10
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат паста, соль йод.)	50/75	54,80
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0	3	0	25	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	26,30
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	23,40
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	42,60
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	75	13,20
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи, масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures of the Director and the Calculator.

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pcf>

БЕЗ ГМО
И
пищевых добавок

М Е Н Ю школы № 7
На 5 сентября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0170-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	28,90
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	90	34,90
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	90	42,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	53,20
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу,	50/150	60,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	150	9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., лук репч.)	80	25,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	23,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	13,10
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками.	75	12,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко скв. вареное, сахарная пудра, масло подс.)	100	20,60
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Шахова

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Батурина

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 6 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	С/В
Дополнительно							
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	35,50
15,95	6,35	9,42	158,60	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль витам.)	90	39,80
17,87	12,00	9,18	216,20	1 073	Стрипсы из индейки (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	50,70
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	61,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бифстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	64,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50	34,00
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник"	75	18,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	30,80
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсол.)	75	22,90
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	75	15,30
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 7 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
13,98	12,92	39,75	331,20	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	36,30
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	35,90
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	57,90
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат паста, соль йод.)	50/50	52,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат паста, соль йод.)	50/150	64,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	9,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	33,50
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	32,90
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	23,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребенки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	16,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	11,40
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 8 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсе., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,80
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсе., соль йод.)	80	35,50
16,85	20,85	6,08	279,41	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухари панир., соль йод., масло подсе.)	80	60,70
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсе., соль йод.)	50/100	59,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсе., соль йод.)	100	34,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсе.)	75	35,00
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсе.)	100	35,80
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсе.)	100	14,40
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсе.)	100	20,10
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсе.)	75	22,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 04 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, йод., масло слив.)	90/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/29	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,34	15,93	77,33	506,06		Итого	557	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66		Итого	606	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	40,13
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
28,49	36,71	82,26	773,42		Итого	739	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,08
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
29,7	43,4	80,38	830,99		Итого	815	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	26,08

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 05 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-10



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/7	97	39,70
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
23,03	17,36	104,86	614,76		Итого	511	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,80
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,1	19,15	118,96	708,58		Итого	558	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/200/15	19,12
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
30,47	25,55	86,92	699,49		Итого	848	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	153,69	996	Солянка Детская (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	15/250/15	20,71
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
32,87	27,17	94,96	780,9		Итого	951	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	300	27,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 06 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке		14,48
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/6	96	54,88
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
28,56	26,29	64,41	608,48		Итого	522	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	57,62
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
31,25	28,14	76,83	685,59		Итого	573	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки.)	20/200/15	26,48
15,03	7,96	8,56	165,99	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сл.) 90/5	95	43,32
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,14	20,46	94,48	678,61		Итого	771	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки.)	30/250/10	37,00
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сл.) 90/10	100	46,79
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	56,86		Хлеб ржаной	26	1,52
31,11	22,84	98,17	778,6		Итого	846	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
12,27	11,44	46,67	338,69		Итого	300	32,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 9

На 07 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,43	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60	
22,31	20,41	97,26	601,99		Итого	506	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/7	19,77	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60	
22,24	18,42	116,13	663,24		Итого	557	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
7,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,85	
22,81	32,33	48,32	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/200	67,67	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	8,51	
32,89	39,69	115,19	861,74		Итого	828	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/15	22,54	
24,45	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/220	79,89	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	5,83	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53	
36,44	46,41	122,35	981,66		Итого	929	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,12	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75	
15,25	8,26	42,41	305,01		Итого	300	28,87	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 08 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.019-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/20	100	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,55
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,32
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
16,15	25,91	81,05	614,65		Итого	508	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/20	100	36,26
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
17,58	27,56	92,17	689,7		Итого	583	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,45	5,55	13,92	123,43	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	5/200/10	11,19
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (Говядина, свинина, чеснок сух., сухари панировочн, масло подс., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,22
29,88	31,06	99,7	797,83		Итого	855	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,8	7,23	18,13	160,75	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/250/15	23,45
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (Говядина, свинина, чеснок сух., сухари панировочн, масло подс., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,71
32,27	33,57	110,8	874,36		Итого	958	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	14,37
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,19
9,07	7,65	75,79	408,29		Итого	300	33,56

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>