

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 02 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК    | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |          |  |            |               |               |
| 4,41                           | 9,43         | 23,31         | 195,73        | 47       | Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)                   | 190/10     | 21,07         |               |
| 6,51                           | 4,63         | 21,80         | 154,94        | 868      | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/29  | 57         | 22,78         |               |
| 1,82                           | 1,67         | 13,22         | 75,19         | 986      | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)   | 200        | 9,47          |               |
| 0,60                           | 0,20         | 19,00         | 80,20         | -        | Десерт фруктовый   | 1/100      | 31,68         |               |
| <b>13,34</b>                   | <b>15,93</b> | <b>77,33</b>  | <b>506,06</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>557</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |          |  |            |               |               |
| 5,30                           | 11,31        | 27,98         | 234,87        | 47       | Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)                   | 230/10     | 24,05         |               |
| 7,54                           | 5,36         | 25,25         | 179,40        | 868      | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 30/36  | 66         | 24,80         |               |
| 1,82                           | 1,67         | 13,22         | 75,19         | 986      | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)   | 200        | 9,47          |               |
| 0,60                           | 0,20         | 19,00         | 80,20         |          | Десерт фруктовый   | 1/100      | 31,68         |               |
| <b>15,26</b>                   | <b>18,54</b> | <b>85,45</b>  | <b>569,66</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>606</b> | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |          |  |            |               |               |
| 5,19                           | 8,54         | 10,24         | 138,62        | 694/1067 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/200     | 19,59         |               |
| 12,59                          | 21,14        | 11,69         | 287,38        | 246      | Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5          | 95         | 43,58         |               |
| 3,39                           | 4,11         | 20,67         | 133,23        | 676      | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 150        | 6,76          |               |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663      | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 1,71          |               |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75         | 60,75         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,84          |               |
| 1,72                           | 0,31         | 10,30         | 50,86         | -        | Хлеб ржаной  | 26         | 1,52          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -        | Гематоген  | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>27,37</b>                   | <b>35,95</b> | <b>107,53</b> | <b>863,16</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>756</b> | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |          |  |            |               |               |
| 6,6                            | 10,87        | 13,04         | 176,43        | 694/1067 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 30/250     | 27,70         |               |
| 13,25                          | 22,25        | 12,31         | 302,51        | 246      | Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10         | 100        | 47,09         |               |
| 4,97                           | 6,03         | 30,32         | 195,40        | 676      | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)   | 220        | 9,92          |               |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663      | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 1,71          |               |
| 2,1                            | 0,28         | 14,28         | 68,04         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 28         | 2,06          |               |
| 1,72                           | 0,31         | 10,30         | 50,86         | -        | Хлеб ржаной  | 26         | 1,52          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -        | Гематоген  | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>31,24</b>                   | <b>41,34</b> | <b>122,13</b> | <b>985,56</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>894</b> | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |          |  |            |               |               |
| 8,46                           | 11,72        | 28,41         | 253,1         | 328      | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)   | 75         | 23,41         |               |
| 0,04                           | 0            | 9,19          | 36,92         | 431      | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)  | 200/4      | 2,67          |               |
| <b>8,5</b>                     | <b>11,72</b> | <b>37,6</b>   | <b>290,02</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>279</b> | <b>26,08</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 03 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 8



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |               |       |   |            |               |               |
| 14,5                           | 11,53        | 8,60          | 177,15        | 1061  | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/7                                      | 97         | 39,73         |               |
| 3,56                           | 3,99         | 31,67         | 142,81        | 297   | Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)  | 150        | 9,80          |               |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611   | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200        | 3,78          |               |
| 1,73                           | 0,23         | 11,73         | 55,89         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 23         | 1,69          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -     | Гематоген   | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>22,96</b>                   | <b>17,35</b> | <b>104,35</b> | <b>612,33</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>510</b> | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |   |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |       |   |            |               |               |
| 14,5                           | 11,53        | 8,60          | 194,18        | 1061  | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10                                     | 100        | 41,82         |               |
| 4,33                           | 5,74         | 43,73         | 209,88        | 297   | Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)  | 190        | 12,41         |               |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611   | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200        | 3,78          |               |
| 2,03                           | 0,27         | 13,77         | 65,61         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 27         | 1,99          |               |
| 2,6                            | 1,6          | 32,8          | 156           | -     | Гематоген   | 1/40       | 30,00         |               |
| <b>24,03</b>                   | <b>19,14</b> | <b>118,45</b> | <b>706,15</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>557</b> | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |   |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |       |   |            |               |               |
| 0,66                           | 0,12         | 2,28          | 12,84         | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 60         | 19,28         |               |
| 6,91                           | 5,40         | 11,09         | 140,6         | 996   | Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки) | 20/200/15  | 22,22         |               |
| 14,04                          | 14,97        | 4,31          | 228,12        | 550   | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70   | 120        | 53,65         |               |
| 5,13                           | 4,59         | 35,48         | 203,74        | 585   | Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)   | 150        | 5,56          |               |
| 0,04                           | 0            | 9,19          | 36,92         | 431   | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 200/4      | 2,67          |               |
| 2,25                           | 0,30         | 15,30         | 72,90         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 22         | 1,62          |               |
| <b>29,03</b>                   | <b>25,38</b> | <b>77,65</b>  | <b>695,12</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>791</b> | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |   |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |       |   |            |               |               |
| 1,10                           | 0,20         | 3,80          | 21,40         | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100        | 32,14         |               |
| 8,24                           | 6,43         | 14,22         | 183,69        | 996   | Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки) | 20/250/10  | 23,18         |               |
| 14,04                          | 14,97        | 4,31          | 228,12        | 550   | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70   | 120        | 53,65         |               |
| 5,42                           | 4,95         | 37,45         | 235,06        | 585   | Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)   | 180        | 6,67          |               |
| 0,04                           | 0            | 9,19          | 36,92         | 431   | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 200/4      | 2,67          |               |
| 1,73                           | 0,23         | 15,30         | 72,90         | -     | Хлеб пшеничный йодированный   | 23         | 1,69          |               |
| <b>30,57</b>                   | <b>26,78</b> | <b>84,27</b>  | <b>778,09</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>907</b> | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |       |   |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |       |   |            |               |               |
| 7,63                           | 12,29        | 20,77         | 224,21        | 1065  | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)   | 80         | 25,67         |               |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200        | 1,71          |               |
| <b>7,63</b>                    | <b>12,29</b> | <b>29,85</b>  | <b>260,53</b> |       | <b>Итого</b>  | <b>300</b> | <b>27,38</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 04 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 7



| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|--|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,40                           | 0,05         | 1,25         | 7,05          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 50         | 16,07         |               |
| 17,95                          | 17,44        | 9,32         | 266,04        | 1073    | Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10                                       | 100        | 55,19         |               |
| 5,42                           | 4,07         | 31,80        | 185,45        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 150        | 6,52          |               |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14         | 26,69         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)  | 200        | 5,75          |               |
| 1,5                            | 0,20         | 10,2         | 48,60         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 20         | 1,47          |               |
| <b>26,63</b>                   | <b>23,17</b> | <b>54,71</b> | <b>533,83</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>520</b> | <b>85,00</b>  |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,48                           | 0,06         | 1,5          | 8,46          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 60         | 19,28         |               |
| 17,95                          | 17,44        | 9,32         | 266,04        | 1073    | Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10                                       | 100        | 55,19         |               |
| 6,5                            | 4,88         | 38,16        | 222,53        | 307     | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 180        | 7,83          |               |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14         | 26,69         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)  | 200        | 5,75          |               |
| 2,03                           | 0,27         | 13,77        | 65,61         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 1,95          |               |
| <b>28,32</b>                   | <b>24,06</b> | <b>64,89</b> | <b>589,33</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>567</b> | <b>90,00</b>  |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 4,69                           | 6,07         | 11,31        | 118,62        | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки) | 20/200/15  | 26,08         |               |
| 15,32                          | 13,62        | 5,93         | 207,60        | 256     | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5   | 95         | 37,51         |               |
| 3,30                           | 4,77         | 21,44        | 141,86        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 160        | 10,59         |               |
| 0,15                           | 0            | 14,61        | 59,04         | 977     | Чай с медом (чай, мед, вода)   | 200/20     | 13,42         |               |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26        | 63,18         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 26         | 1,92          |               |
| 1,72                           | 0,31         | 10,30        | 50,86         |         | Хлеб ржаной  | 26         | 1,52          |               |
| 0,88                           | 0,25         | 14,25        | 62,77         | -       | Сок фруктовый в п/у.   | 1/125      | 13,96         |               |
| <b>28,01</b>                   | <b>25,28</b> | <b>91,1</b>  | <b>703,93</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>887</b> | <b>105,00</b> |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 5,79                           | 7,49         | 13,96        | 178,39        | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки) | 30/250/15  | 37,32         |               |
| 16,12                          | 14,34        | 6,25         | 228,52        | 256     | Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10  | 100        | 40,99         |               |
| 3,71                           | 5,36         | 24,12        | 169,59        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 180        | 11,96         |               |
| 0,15                           | 0            | 14,61        | 59,04         | 977     | Чай с медом (чай, мед, вода)   | 200/20     | 13,42         |               |
| 1,5                            | 0,20         | 10,20        | 49,60         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 20         | 1,47          |               |
| 0,99                           | 0,18         | 5,94         | 29,34         |         | Хлеб ржаной  | 15         | 0,88          |               |
| 0,88                           | 0,25         | 14,25        | 62,77         | -       | Сок фруктовый в п/у.   | 1/125      | 13,96         |               |
| <b>29,14</b>                   | <b>27,82</b> | <b>89,33</b> | <b>777,25</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>955</b> | <b>120,00</b> |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 12,27                          | 11,44        | 37,59        | 302,37        | 60      | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)  | 100        | 30,80         |               |
| 0                              | 0            | 9,08         | 36,32         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 1,71          |               |
| <b>12,27</b>                   | <b>11,44</b> | <b>46,67</b> | <b>338,69</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>300</b> | <b>32,51</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 05 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |         |  |            |               |
| 4,31                           | 3,59         | 28,01         | 171,58        | 623     | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)                                | 150/5      | 14,69         |
| 11,18                          | 10,34        | 31,80         | 219,96        | 397     | Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)  | 90         | 32,71         |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 1,71          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26         | 63,18         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 26         | 1,92          |
| 1,89                           | 0,63         | 26,46         | 119,07        | -       | Банан  | 210        | 33,97         |
| <b>19,33</b>                   | <b>14,82</b> | <b>108,61</b> | <b>610,11</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>681</b> | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |  |            |               |
| 7,02                           | 5,92         | 46,31         | 266,60        | 623     | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)                                | 200/5      | 18,43         |
| 11,18                          | 10,34        | 31,80         | 219,96        | 397     | Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)  | 90         | 32,71         |
| 0                              | 0            | 9,08          | 36,32         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200        | 1,71          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26         | 63,18         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 26         | 1,92          |
| 1,96                           | 0,65         | 27,47         | 123,61        | -       | Банан  | 218        | 35,23         |
| <b>22,11</b>                   | <b>17,17</b> | <b>127,92</b> | <b>709,67</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>739</b> | <b>90,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |  |            |               |
| 5,06                           | 5,49         | 19,94         | 149,42        | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)                    | 200/10     | 4,36          |
| 16,97                          | 17,58        | 2,57          | 236,38        | 804     | Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30                              | 110        | 69,57         |
| 3,60                           | 4,78         | 36,44         | 203,23        | 552     | Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)   | 150        | 11,19         |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611     | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)                                      | 200        | 3,78          |
| 2,18                           | 0,29         | 14,79         | 70,47         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 29         | 2,14          |
| 0,88                           | 0,25         | 14,25         | 62,77         |         | Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.   | 125        | 13,96         |
| <b>29,26</b>                   | <b>28,39</b> | <b>107,54</b> | <b>802,75</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>824</b> | <b>105,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |  |            |               |
| 10,13                          | 8,33         | 22,65         | 206,09        | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) | 10/250/15  | 16,90         |
| 16,97                          | 17,58        | 2,57          | 236,38        | 804     | Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30                              | 110        | 69,57         |
| 4,33                           | 5,74         | 43,73         | 243,88        | 552     | Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)   | 180        | 13,43         |
| 0,57                           | 0            | 19,55         | 80,48         | 611     | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)                                      | 200        | 3,78          |
| 2,40                           | 0,32         | 16,32         | 77,76         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 32         | 2,36          |
| 0,88                           | 0,25         | 14,25         | 62,77         |         | Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.   | 125        | 13,96         |
| <b>35,28</b>                   | <b>32,22</b> | <b>119,07</b> | <b>907,36</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>922</b> | <b>120,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |  |            | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |  |            |               |
| 13,89                          | 6,85         | 40,27         | 278,32        | 322     | Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)                                       | 100        | 23,12         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69         | 603     | Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)  | 200        | 5,75          |
| <b>15,25</b>                   | <b>8,26</b>  | <b>42,41</b>  | <b>305,01</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>300</b> | <b>28,87</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 06 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>к/кал   | № ТТК    | Наименование блюда   | Выход, г      | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|---------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |          |  |               |               |               |
| 6,68                           | 9,36         | 8,57          | 145,22        | 18/370   | Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн. осн.) 80/20   | 100           | 36,26         |               |
| 3,09                           | 4,47         | 20,10         | 132,99        | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 150           | 9,97          |               |
| 0,23                           | 1,0          | 16,8          | 77,10         | 904      | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)   | 190           | 12,20         |               |
| 1,35                           | 0,18         | 9,18          | 43,74         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 24            | 1,77          |               |
| 4,80                           | 10,90        | 26,40         | 215,6         | 385      | Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)  | 75            | 24,80         |               |
| <b>16,15</b>                   | <b>25,91</b> | <b>81,05</b>  | <b>614,65</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>539</b>    | <b>85,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |               |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |          |  |               |               |               |
| 7,35                           | 10,29        | 9,42          | 159,75        | 18/370   | Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн. осн.) 80/30   | 110           | 36,64         |               |
| 4,12                           | 5,96         | 26,80         | 177,32        | 371      | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 200           | 13,29         |               |
| 0,25                           | 1,11         | 18,67         | 85,67         | 904      | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)   | 200           | 12,85         |               |
| 2,48                           | 0,33         | 16,83         | 80,19         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 33            | 2,42          |               |
| 4,80                           | 10,90        | 26,40         | 215,6         | 385      | Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)  | 75            | 24,80         |               |
| <b>17,58</b>                   | <b>27,56</b> | <b>92,17</b>  | <b>689,7</b>  |          | <b>Итого</b>   | <b>618</b>    | <b>90,00</b>  |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |               |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |          |  |               |               |               |
| 4,66                           | 5,81         | 14,57         | 119,17        | 165/998  | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) | 10/200/<br>15 | 16,68         |               |
| 8,98                           | 11,90        | 10,18         | 190,74        | 1055/370 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30                        | 120           | 40,93         |               |
| 6,5                            | 4,88         | 38,16         | 222,53        | 307      | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 180           | 7,83          |               |
| 0,21                           | 0,07         | 13,13         | 53,99         | 667      | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)  | 200           | 5,44          |               |
| 2,4                            | 0,32         | 16,32         | 77,76         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 32            | 2,36          |               |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 58,68         |          | Хлеб ржаной  | 30            | 1,76          |               |
| 2,0                            | 6,40         | 19,00         | 140,0         |          | Напиток овсяный (1 шт.)  | 200           | 30,00         |               |
| <b>26,73</b>                   | <b>29,74</b> | <b>123,24</b> | <b>862,87</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>987</b>    | <b>105,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |               |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |          |  |               |               |               |
| 6,0                            | 7,49         | 18,77         | 166,49        | 165/998  | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) | 25/250/<br>15 | 33,39         |               |
| 8,98                           | 11,90        | 10,18         | 190,74        | 1055/370 | Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30                        | 120           | 40,93         |               |
| 6,50                           | 4,88         | 38,16         | 222,53        | 307      | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)  | 180           | 7,83          |               |
| 0,21                           | 0,07         | 13,13         | 53,99         | 667      | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)  | 200           | 5,44          |               |
| 1,5                            | 0,20         | 10,20         | 49,60         | -        | Хлеб пшеничный йодированный  | 20            | 1,47          |               |
| 1,06                           | 0,19         | 6,34          | 31,30         | -        | Хлеб ржаной  | 16            | 0,94          |               |
| 2,0                            | 6,40         | 19,00         | 140,0         |          | Напиток овсяный (1 шт.)  | 200           | 30,00         |               |
| <b>26,25</b>                   | <b>31,13</b> | <b>115,78</b> | <b>854,65</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>1026</b>   | <b>120,00</b> |               |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |          |  |               |               | <b>120,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |          |  |               |               |               |
| 6,87                           | 8,13         | 58,09         | 333,04        | 333      | Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)   | 100           | 16,56         |               |
| 1,4                            | 0,40         | 22,8          | 100,4         | -        | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200         | 19,19         |               |
| <b>8,27</b>                    | <b>8,53</b>  | <b>80,89</b>  | <b>433,44</b> |          | <b>Итого</b>   | <b>300</b>    | <b>35,75</b>  |               |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 7



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 2 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|----------|-----------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |  |          |           |
| 6,60                 | 10,87 | 13,04 | 176,43   | 694   | Суп-лапша домашняя с фрикадельками<br>(Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)                    | 30/250   | 27,70     |
| 4,59                 | 2,79  | 24,67 | 142,15   | 47    | Каша молочная "Дружба"<br>(Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)   | 150      | 11,20     |
| 17,67                | 9,55  | 3,24  | 169,59   | 580   | Рыба, запеченная в жарочном шкафу<br>(Горбуша, мука, масло подсол., лимон, соль йод.)  | 75       | 37,10     |
| 17,27                | 6,65  | 15,26 | 189,97   | 1 069 | Котлеты из курицы<br>(Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)                                  | 90       | 46,00     |
| 12,55                | 18,42 | 11,62 | 262,46   | 246   | Котлета "Домашняя"<br>(Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)                        | 90       | 40,10     |
| 16,66                | 25,90 | 6,29  | 324,86   | 226   | Бифштекс "Нежность".<br>(Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)                             | 75       | 57,90     |
| 19,05                | 13,50 | 11,87 | 245,16   | 624   | Печень жареная с луком.<br>(Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)   | 70/20    | 47,90     |
| 16,65                | 19,09 | 8,40  | 272,01   | 657   | Капуста тушеная с мясом<br>(Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)               | 50/100   | 59,00     |
| 3,39                 | 4,11  | 20,67 | 133,23   | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая<br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)  | 150      | 6,80      |
| 2,87                 | 3,89  | 22,31 | 135,65   | 604   | Картофель отварной<br>(Картофель, масло сл., соль йод.)  | 150      | 8,20      |
| 4,34                 | 14,12 | 29,15 | 260,96   | 309   | Перловка с овощами<br>(Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)                         | 150      | 10,70     |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199   | Масло сливочное для поливки  | 5        | 3,50      |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370   | Соус красный основной.   | 30       | 1,10      |
| 14,00                | 14,20 | 31,99 | 311,76   | 596   | Гамбургер.<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл. кунжут)  | 100      | 42,60     |
| 9,91                 | 18,35 | 18,06 | 277,03   | 18    | Самса "Детская"<br>(Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)  | 75       | 38,00     |
| 10,16                | 15,13 | 27,64 | 287,37   | 55    | Сосиска запеченная в тесте<br>(Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.) | 50/50    | 34,00     |
| 8,64                 | 11,80 | 28,19 | 253,52   | 328   | Плюшка "Эстонская" с сыром<br>(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)              | 75       | 23,40     |
| 8,90                 | 6,21  | 28,25 | 204,51   | 68    | Хачапури "Школьник"<br>(Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)                            | 75       | 18,00     |
| 8,20                 | 6,11  | 51,12 | 292,24   | 347   | Булочка "Жаворонок"<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)                                       | 100      | 11,00     |
| 7,23                 | 10,43 | 41,51 | 288,77   | 696   | Кокрок "Малыш"<br>(Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсол.)                   | 75       | 22,90     |
| 8,94                 | 3,70  | 47,47 | 258,94   | 362   | Шаньга (лепешка сметанная)<br>(Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)                 | 100      | 11,70     |
| 7,64                 | 6,33  | 52,17 | 296,25   | 323   | Крученик сахарный.<br>(Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи пресс., масло сл., соль йод., масло подсол.)                           | 100      | 11,40     |
| 6,63                 | 4,82  | 38,61 | 224,34   | 364   | Крендель сметанный<br>(Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)  | 75       | 15,30     |
| 1,82                 | 1,67  | 13,22 | 75,19    | 986   | Какао-напиток.<br>(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)   | 200      | 9,50      |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | Чай пакетированный.  | 200      | 8,10      |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | Чай с сахаром  | 200      | 1,70      |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | Чай с молоком.   | 200      | 5,80      |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП  | 30       | 2,20      |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 3 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|----------|------------|
| <u>Дополнительно</u> |       |       |          |       |  |          |            |
| 7,69                 | 6,53  | 9,41  | 127,17   | 996   | Солянка Детская<br>(Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат паста, масло подсол., соль йод.)   | 30/250   | 28,90      |
| 16,99                | 13,38 | 6,62  | 214,81   | 556   | Поджарка из горбуши<br>(Горбуша, лук репч., масло подс., мука, соль йод.)  | 70/20    | 37,10      |
| 14,16                | 11,51 | 9,33  | 197,55   | 1 061 | Котлета "Мечта" из минтая<br>(Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)                               | 90       | 34,90      |
| 10,44                | 13,76 | 6,66  | 192,24   | 222   | Ёжики мясные<br>(Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)   | 80       | 33,40      |
| 11,70                | 12,47 | 3,59  | 173,43   | 550   | Гуляш мясной<br>(Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подс., соль йод.)   | 50/50    | 53,20      |
| 16,35                | 16,84 | 19,18 | 293,68   | 27    | Жаркое по-домашнему<br>(Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат паста, соль йод.)   | 50/150   | 57,20      |
| 15,89                | 19,30 | 27,14 | 345,82   | 716   | Макароны с соусом из мяса и овощей<br>(Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат паста, масло подс., соль йод.)                 | 200      | 51,80      |
| 3,44                 | 14,21 | 26,81 | 248,81   | 690   | Картофель печеный (из отварного).<br>(Картофель, масло подс., соль йод.)   | 150      | 8,00       |
| 3,56                 | 3,99  | 35,67 | 192,81   | 297   | Рис Розовый<br>(Крупа рисовая, вода, томат паста, масло подс., масло сл., соль йод.)   | 150      | 9,80       |
| 4,28                 | 3,83  | 29,57 | 169,79   | 585   | Перловка отварная<br>(Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)  | 150      | 5,60       |
| 0,90                 | 0,15  | 4,70  | 23,75    | -     | Гренки-сухарики  | 10       | 1,20       |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056 | Сметана для заправки супов   | 10       | 4,20       |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199   | Масло сливочное для поливки  | 5        | 3,50       |
| 9,30                 | 10,51 | 18,17 | 204,47   | 19    | Беляш по-школьному<br>(Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)  | 80       | 26,30      |
| 13,80                | 12,16 | 36,89 | 312,21   | 60    | Пирожки печеные с мясом и луком<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)          | 100      | 35,80      |
| 7,63                 | 12,29 | 20,77 | 224,21   | 1 065 | Пицца с ветчиной и сыром<br>(Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат паста, масло подс., соль йод. взмывает)     | 80       | 25,70      |
| 9,14                 | 16,82 | 16,74 | 254,90   | 19    | Рыбка в слойке<br>(Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)                                       | 75       | 28,30      |
| 10,74                | 15,39 | 30,83 | 304,79   | 589   | Хот-дог закрытый<br>(Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.) | 100      | 34,70      |
| 8,45                 | 8,13  | 58,91 | 342,64   | 324   | Булочка "Неженка"<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подс.)      | 100      | 20,60      |
| 6,73                 | 11,91 | 56,05 | 358,31   | 340   | Булочка Обсыпная с повидлом.<br>(Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)                             | 100      | 17,30      |
| 5,53                 | 7,74  | 48,98 | 287,70   | 414   | Коржик "Загорский"<br>(Мука пш. в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)  | 75       | 13,20      |
| 3,72                 | 13,37 | 37,46 | 285,05   | 849   | Слойка с повидлом<br>(Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)  | 75       | 20,50      |
| 0,57                 | 0,00  | 19,55 | 80,48    | 611   | Компот из смеси сухофруктов с витамином С.<br>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)  | 200      | 3,80       |
| 0,04                 | 0,00  | 9,19  | 36,92    | 431   | Чай с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)   | 200/4    | 2,70       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | Чай пакетированный.  | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | Чай с сахаром  | 200      | 1,70       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | Чай с молоком.   | 200      | 5,80       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП  | 30       | 2,20       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7

На 4 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда  | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|---|----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |   |          |            |
| 4,84                 | 7,34  | 8,94  | 121,20   | 197   | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем<br>(Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсл., соль йод.)                         | 30/250   | 35,50      |
| 15,66                | 9,90  | 5,99  | 175,68   | 256   | Колобки "Приморье"<br>(Горбуша, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсл., соль йод.)  | 90       | 34,00      |
| 17,87                | 12,00 | 9,18  | 216,20   | 1 073 | Стрипсы из индейки<br>(Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсл., соль йод.)   | 90       | 48,20      |
| 16,98                | 16,87 | 3,42  | 233,43   | 208   | Люля-кебаб домашний.<br>(Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсл.)   | 70       | 61,60      |
| 12,93                | 18,46 | 6,43  | 243,58   | 631   | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"<br>(Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсл., яйцо, мука пш., соль йод.)                                     | 80       | 46,80      |
| 15,18                | 21,60 | 5,54  | 277,28   | 551   | Бефстроганов .<br>(Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсл., масло сл., соль йод.)   | 50/50    | 64,40      |
| 16,18                | 16,79 | 17,30 | 285,03   | 520   | Азу<br>(Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)  | 50/150   | 60,40      |
| 3,09                 | 4,47  | 20,10 | 132,99   | 371   | Пюре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)  | 150      | 10,00      |
| 5,42                 | 4,07  | 31,80 | 185,45   | 307   | Макаронные изделия отварные<br>(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 6,50       |
| 3,93                 | 4,40  | 21,86 | 142,70   | 843   | Гарнир пшено отварное вязкое<br>(Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 5,90       |
| 0,90                 | 0,15  | 4,70  | 23,75    | -     | Гренки-сухарики   | 10       | 1,20       |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056 | Сметана для заправки супов  | 10       | 4,20       |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199   | Масло сливочное для поливки   | 5        | 3,50       |
| 10,16                | 15,13 | 27,64 | 287,37   | 55    | Сосиска запеченная в тесте<br>(Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод.)                        | 50/50    | 34,00      |
| 9,91                 | 18,35 | 18,06 | 277,03   | 18    | Самса "Детская"<br>(Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсл., мука, яйцо, соль йод.)  | 75       | 38,00      |
| 12,27                | 11,44 | 37,59 | 302,37   | 60    | Пирожки печеные с мясом и рисом<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсл.) | 100      | 30,80      |
| 7,92                 | 14,16 | 20,98 | 243,04   | 1 068 | Пицца "Два сыра"<br>(Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, кунжут, масло подсл.)    | 80       | 40,40      |
| 7,47                 | 14,91 | 19,98 | 243,99   | 1 258 | Слойка с печенью и луком<br>(тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)   | 75       | 33,60      |
| 6,83                 | 7,44  | 55,19 | 315,01   | 338   | Булочка "Настёна"<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсл.)                                | 100      | 16,00      |
| 8,81                 | 5,35  | 56,58 | 309,71   | 49    | Булочка "Плетёнка"<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсл.)  | 100      | 9,20       |
| 6,55                 | 5,08  | 60,09 | 312,28   | 322   | Ватрушка слобная с повидлом<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсл.)                              | 100      | 16,20      |
| 5,21                 | 15,06 | 37,69 | 307,16   | 413   | Коржик "Молочный".<br>(Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)  | 75       | 20,00      |
| 8,56                 | 17,42 | 56,79 | 418,18   | 71    | Лепешки со сгущенным молоком<br>(Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)  | 100/30   | 18,70      |
| 0,15                 | 0,00  | 14,61 | 59,04    | 977   | Чай с мёдом<br>(Чай, мёд, вода)   | 200/20   | 13,40      |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | Чай пакетированный.   | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | Чай с сахаром   | 200      | 1,70       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | Чай с молоком.  | 200      | 5,80       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП   | 30       | 2,20       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 5 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г/шт | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|---------|---|-------------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |         |   |             |            |
| 10,99                | 9,48  | 18,61 | 203,74   | 157     | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем<br>(Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)   | 30/250      | 35,90      |
| 5,23                 | 2,40  | 34,67 | 181,20   | 623     | Каша молочная кукурузная<br>(Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)  | 150         | 11,20      |
| 12,58                | 11,63 | 35,78 | 298,08   | 397     | Ватрушка "Королевская"<br>(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)  | 90          | 32,70      |
| 20,60                | 13,92 | 0,32  | 208,92   | 250,01  | Рыбка "Янтарная"<br>(Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)   | 75          | 49,20      |
| 18,05                | 17,59 | 0,86  | 233,91   | 804     | Пудинг из говядины<br>(Говядина, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.)  | 80          | 68,40      |
| 10,73                | 16,02 | 11,60 | 233,53   | 1 042   | Зразы ленивые из говядины<br>(Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)   | 80          | 37,10      |
| 14,85                | 17,37 | 5,69  | 238,49   | 675     | Мясо тушеное с морковью и луком<br>(Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)  | 50/75       | 54,80      |
| 13,25                | 9,75  | 6,87  | 168,23   | 241     | Печень по-строгановски<br>(Печень говяжья, соус сметанный)  | 50/50       | 39,60      |
| 18,25                | 27,46 | 39,51 | 478,18   | 523     | Плов из говядины с овощами<br>(Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)  | 50/150      | 64,40      |
| 3,44                 | 5,31  | 26,88 | 169,05   | 313     | Картофель, запеченный по-московски<br>(Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)  | 150         | 9,40       |
| 6,20                 | 4,74  | 37,98 | 219,36   | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая<br>(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)  | 150         | 9,40       |
| 3,60                 | 4,78  | 36,44 | 203,23   | 552     | Рис отварной<br>(Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)   | 150         | 11,20      |
| 0,90                 | 0,15  | 4,70  | 23,75    | -       | Гренки-сухарики   | 10          | 1,20       |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370     | Соус красный основной.  | 30          | 1,10       |
| 0,04                 | 2,72  | 0,07  | 24,92    | 199     | Масло сливочное для поливки   | 5           | 3,50       |
| 14,00                | 14,20 | 31,99 | 311,76   | 596     | Гамбургер.<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)                           | 100         | 42,60      |
| 12,01                | 11,87 | 31,99 | 282,83   | 790     | Кулебяка с мясо-картофельным фаршем<br>(Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)    | 100         | 32,90      |
| 10,52                | 14,24 | 20,98 | 254,16   | 1 070,0 | Пицца "Фиш" (сыр Российский)<br>(Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подс.) | 80          | 33,40      |
| 9,11                 | 17,09 | 18,26 | 263,29   | 107     | Слойка с сыром и ветчиной<br>(тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)  | 75          | 31,90      |
| 14,45                | 22,12 | 22,47 | 346,76   | 13      | Хачапури "Солнышко"<br>(Мука пш. в/с., творог, сыр, мсло сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подс., соль йод.)  | 80          | 46,30      |
| 7,67                 | 7,25  | 52,99 | 307,89   | 346     | Булочка "Изюминка".<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)                            | 100         | 14,40      |
| 7,99                 | 8,15  | 54,47 | 323,13   | 327     | Булочка "Три лепестка".<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)  | 100         | 13,10      |
| 5,48                 | 8,20  | 41,83 | 263,03   | 511     | Кокроки с яблоками.<br>(Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)   | 100         | 16,80      |
| 13,89                | 6,85  | 40,27 | 278,32   | 322     | Ватрушка сдобная с творогом<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)                         | 100         | 23,10      |
| 0,57                 | 0,00  | 19,55 | 80,48    | 611     | Компот из смеси сухофруктов с витамином С.<br>(Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)   | 200         | 3,80       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431     | Чай пакетированный.   | 200         | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663     | Чай с сахаром   | 200         | 1,70       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603     | Чай с молоком.  | 200         | 5,80       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -       | Хлеб пшеничный йодированный БХП   | 30          | 2,20       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

*Handwritten signature*

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 6 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|--|----------|------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |          |       |  |          |            |
| 5,05                 | 7,34  | 13,76 | 141,36   | 165   | Борщ с капустой, картофелем и фаршем<br>(Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | 30/250   | 36,80      |
| 14,95                | 13,14 | 17,32 | 247,34   | 253   | Рыба, запеченная с картофелем по-русски<br>(Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подс., соль йод.)  | 200      | 37,10      |
| 10,03                | 11,97 | 8,97  | 183,76   | 18    | Тефтели II вариант<br>(Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)   | 80       | 35,50      |
| 12,73                | 20,78 | 12,40 | 287,54   | 1 055 | Биточки мясные<br>(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)  | 90       | 39,80      |
| 18,32                | 23,31 | 4,77  | 302,13   | 215   | Бифштекс рубленый в панировке<br>(Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)  | 75       | 65,00      |
| 15,08                | 40,46 | 3,16  | 437,10   | 685   | Поджарка из свинины<br>(Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)   | 70/20    | 42,30      |
| 3,09                 | 4,47  | 20,10 | 132,99   | 371   | Пюре картофельное<br>(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)   | 150      | 10,00      |
| 5,42                 | 4,07  | 31,80 | 185,45   | 307   | Макаронные изделия отварные.<br>(Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)   | 150      | 6,50       |
| 3,41                 | 5,13  | 13,85 | 115,17   | 657   | Капуста тушеная<br>(Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)   | 150      | 6,40       |
| 0,90                 | 0,15  | 4,70  | 23,75    | -     | Гренки-сухарики  | 10       | 1,20       |
| 0,24                 | 1,13  | 0,36  | 12,57    | 1 056 | Сметана для заправки супов   | 10       | 4,20       |
| 0,25                 | 1,12  | 1,78  | 18,21    | 370   | Соус красный основной.   | 30       | 1,10       |
| 14,05                | 8,01  | 39,03 | 284,44   | 60    | Пирожки печеные с печенью и луком<br>(Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подс.)                 | 100      | 27,80      |
| 10,63                | 6,07  | 29,11 | 213,59   | 653   | Расстегаи с рыбным фаршем с луком<br>(Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)                                    | 75       | 18,40      |
| 9,91                 | 18,35 | 18,06 | 277,03   | 18    | Самса "Детская"<br>(Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)  | 75       | 38,00      |
| 10,16                | 15,13 | 27,64 | 287,37   | 55    | Сосиска запеченная в тесте<br>(Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)                                  | 50/50    | 34,00      |
| 12,64                | 13,79 | 21,25 | 259,64   | 672   | Хачапури с сыром<br>(Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)  | 75       | 35,00      |
| 6,87                 | 8,13  | 58,09 | 333,04   | 332   | Булочка "Гребешки с повидлом"<br>(Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)                              | 100      | 16,60      |
| 8,51                 | 9,79  | 29,00 | 238,17   | 646   | Сочни с творогом<br>(Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)   | 75       | 22,40      |
| 8,40                 | 13,59 | 24,21 | 252,75   | 9     | Слойка с творогом и бананом<br>(тесто слоеное, творог, банан, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)  | 75       | 28,20      |
| 8,10                 | 8,71  | 41,30 | 275,99   | 412   | Коржик творожный.<br>(Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)  | 75       | 20,30      |
| 0,25                 | 1,11  | 18,67 | 85,67    | 904   | Напиток из облепихи, протертой с сахаром<br>(Облепиха протертая, сахар-песок, вода)  | 200      | 12,90      |
| 0,21                 | 0,07  | 13,13 | 53,99    | 667   | Напиток из шиповника<br>(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)   | 200      | 5,40       |
| 0,19                 | 0,04  | 0,03  | 1,30     | 431   | Чай пакетированный.  | 200      | 8,10       |
| 0,00                 | 0,00  | 9,08  | 36,32    | 663   | Чай с сахаром  | 200      | 1,70       |
| 1,36                 | 1,41  | 2,14  | 26,69    | 603   | Чай с молоком.   | 200      | 5,80       |
| 2,25                 | 0,30  | 15,30 | 72,90    | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП  | 30       | 2,20       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шарова*

А.М. ШАХОВА

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>