

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,12	
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,75	
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/200/10	11,69	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,5	0,5	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	8,63	
32,57	33,29	94,73	788,95		Итого	836	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	30/250/10	25,46	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,06	
35,77	37,39	104,21	896,44		Итого	922	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,35	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
9,87	11,2	31,14	264,86		Итого	275	28,10	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Тордовской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 21 сентября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
6.34	7.09	27.13	197.66	898	Завтрак 7-11 лет Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар (соль йодиров.)	1607	15.12
24.41	9.16	28.12	292.55	342	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59.18
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8.93
1.80	0.24	12.24	58.32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1.77
34.06	17.62	80.1	615.18		Итого	531	85.00
					Льготное питание		85.00
					Завтрак 12 лет и старше		
7.97	8.91	34.11	248.56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19.75
24.41	9.16	28.12	292.55	342	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59.18
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8.93
2.18	0.29	14.79	70.47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2.14
36.07	19.49	89.63	678.23		Итого	579	90.00
					Льготное питание		90.00
					Обед 7-11 лет		
9.25	10.13	18.99	204.18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	10/200/10	11.69
16.97	17.58	2.57	236.38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69.57
3.60	4.78	36.44	183.23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11.19
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.21
0.5	0.5	12.35	55.94		Яблоко свежее	126	8.63
32.57	33.29	94.73	788.95		Итого	836	105.00
					Льготное питание		105.00
					Обед 12 лет и старше		
12.20	13.36	25.03	269.15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	30/250/10	25.46
16.97	17.58	2.57	236.38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69.57
4.33	5.74	43.73	243.88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13.43
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
1.8	0.24	12.24	58.32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1.77
0.47	0.47	11.56	52.39		Яблоко свежее	118	8.06
35.77	37.39	104.21	896.44		Итого	922	120.00
					Льготное питание		120.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-ш.ру>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Тордовской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 21 сентября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
6.34	7.09	27.13	197.66	898	Завтрак 7-11 лет Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	1607	15.12
24.41	9.16	28.12	292.55	342	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59.18
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8.93
1.80	0.24	12.24	58.32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1.77
34.06	17.62	80.1	615.18		Итого	531	85.00
					Льготное питание		85.00
					Завтрак 12 лет и старше		
7.97	8.91	34.11	248.56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19.75
24.41	9.16	28.12	292.55	342	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59.18
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8.93
2.18	0.29	14.79	70.47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2.14
36.07	19.49	89.63	678.23		Итого	579	90.00
					Льготное питание		90.00
					Обед 7-11 лет		
9.25	10.13	18.99	204.18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	10/200/10	11.69
16.97	17.58	2.57	236.38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69.57
3.60	4.78	36.44	183.23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11.19
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.21
0.5	0.5	12.35	55.94		Яблоко свежее	126	8.63
32.57	33.29	94.73	788.95		Итого	836	105.00
					Льготное питание		105.00
					Обед 12 лет и старше		
12.20	13.36	25.03	269.15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	30/250/10	25.46
16.97	17.58	2.57	236.38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69.57
4.33	5.74	43.73	243.88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13.43
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1.71
1.8	0.24	12.24	58.32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1.77
0.47	0.47	11.56	52.39		Яблоко свежее	118	8.06
35.77	37.39	104.21	896.44		Итого	922	120.00
					Льготное питание		120.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-ш.ру>