

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по-уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красный) 90/20		33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
<b>28,59</b>	<b>25,7</b>	<b>99,7</b>	<b>744,49</b>		<b>Итого</b>	<b>937</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлник</b>							
4,81	5,69	40,67	233,13	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	70	11,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>7,56</b>	<b>7,29</b>	<b>88,08</b>	<b>448,17</b>		<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по-уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчат., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
<b>34,32</b>	<b>30,75</b>	<b>127,42</b>	<b>923,65</b>		<b>Итого</b>	<b>1097</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлник</b>							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	100	16,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
<b>9,62</b>	<b>9,73</b>	<b>105,5</b>	<b>548,08</b>		<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное I шт	40	11,85
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/5	12,12
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	23/29	19,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	30	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00
<b>21,97</b>	<b>18,15</b>	<b>99,38</b>	<b>615,76</b>		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное I шт	40	11,85
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00
<b>26,49</b>	<b>25,61</b>	<b>83</b>	<b>710,15</b>		<b>Итого</b>	<b>561</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по-уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчат., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
<b>34,32</b>	<b>30,75</b>	<b>127,42</b>	<b>923,65</b>		<b>Итого</b>	<b>1097</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	1710/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу I шт	200	30,00
<b>20,33</b>	<b>27,72</b>	<b>83,16</b>	<b>661,87</b>		<b>Итого</b>	<b>674</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Второй завтрак</b>		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	200	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронные изделия и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	1710/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу I шт	200	30,00
<b>23,01</b>	<b>29,87</b>	<b>92,07</b>	<b>727,57</b>		<b>Итого</b>	<b>723</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>28,83</b>	<b>25,51</b>	<b>98,61</b>	<b>740,47</b>		<b>Итого</b>	<b>917</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>28,83</b>	<b>25,51</b>	<b>98,61</b>	<b>740,47</b>		<b>Итого</b>	<b>917</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>26,54</b>	<b>23,81</b>	<b>87,79</b>	<b>671,44</b>		<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
7,71	5,38	24,48	177,24	68	Хачапури Школьный (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	65	14,76
0,14	0,10	13,92	57,18	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	190	10,24
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
<b>9,85</b>	<b>11,88</b>	<b>57,4</b>	<b>374,42</b>		<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>28,83</b>	<b>25,51</b>	<b>98,61</b>	<b>740,47</b>		<b>Итого</b>	<b>917</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
9,49	6,63	30,13	218,15	68	Хачапури Школьный (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	80	19,22
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,78
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
<b>11,64</b>	<b>13,14</b>	<b>63,78</b>	<b>418,34</b>		<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>60,00</b>

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	И смена	Выход, г	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Завтрак порционированная (огурцы свежие)	40	12,85	
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32	
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	13,92	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
<b>23,51</b>	<b>27,85</b>	<b>82,7</b>	<b>605,43</b>		<b>Итого</b>	<b>537</b>	<b>85,00</b>	
					<b>Льготное питание</b>			
					<b>Второй завтрак</b>			
0,48	0,36	12,26	54,12		Груша свежая	119	19,00	
<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>12,26</b>	<b>54,12</b>		<b>Итого</b>	<b>119</b>	<b>19,00</b>	
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07	
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32	
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
<b>24,75</b>	<b>28,79</b>	<b>90,04</b>	<b>668,29</b>		<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>90,00</b>	
					<b>Льготное питание</b>			
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар)	20/250	24,73	
12,54	18,67	14,16	274,83	225/570	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук реп., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус кр. осн.)	80/30	38,04	
3,38	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40	
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65	
<b>25,76</b>	<b>36,59</b>	<b>106,53</b>	<b>858,47</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>120,00</b>	
					<b>Льготное питание</b>			
3,38	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40	
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65	
<b>25,76</b>	<b>36,59</b>	<b>106,53</b>	<b>858,47</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>120,00</b>	
					<b>Льготное питание</b>			
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,93	
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68	
<b>11,39</b>	<b>10,24</b>	<b>66,34</b>	<b>403,06</b>		<b>Итого</b>	<b>407</b>	<b>60,00</b>	

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар)	10/200	31,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/570	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук реп., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус кр. осн.)	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	200/20	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
<b>24,05</b>	<b>33,21</b>	<b>98,63</b>	<b>789,56</b>		<b>Итого</b>	<b>893</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Подлник</b>		
8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	19,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
<b>9,24</b>	<b>8,23</b>	<b>58,74</b>	<b>345,98</b>		<b>Итого</b>	<b>387</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сахар)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/570	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук реп., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус кр. осн.)	110	38,04
3,38	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
<b>25,76</b>	<b>36,59</b>	<b>106,53</b>	<b>858,47</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Подлник</b>		
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
<b>11,39</b>	<b>10,24</b>	<b>66,34</b>	<b>403,06</b>		<b>Итого</b>	<b>407</b>	<b>60,00</b>

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	<b>I смена</b> <b>Завтрак 7-11 лет</b> Запеканка творожная с рисом с вареньем, шоколадным (творог, сахар-песок, мука, рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140
<b>25,29</b>	<b>12,15</b>	<b>78,41</b>	<b>524,11</b>	<b>555</b>	<b>Итого</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>85,00</b>
1,40	0,40	22,80	100,40	200	<b>Второй завтрак</b> Сок фруктовый в потребительской упак.	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>	<b>200</b>	<b>Итого</b>	<b>19,00</b>
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог , сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137
<b>27,54</b>	<b>13,2</b>	<b>83,27</b>	<b>562,01</b>	<b>572</b>	<b>Итого</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>90,00</b>
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	<b>Обед 12 лет и старше</b> Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., , сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген I шт	40
<b>36,77</b>	<b>22,18</b>	<b>149,67</b>	<b>945,31</b>	<b>877</b>	<b>Итого</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>120,00</b>

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
4,66	5,81	14,57	129,17	165	<b>II смена</b> <b>Обед 7-11 лет</b> Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., , сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/20	16
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген I шт	40
<b>31,04</b>	<b>18,83</b>	<b>126,07</b>	<b>797,81</b>	<b>748</b>	<b>Итого</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>105,00</b>
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	<b>Полдник</b> Пшца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200
0,69	0,52	17,82	78,72	-	Груша свежая	173
<b>8,2</b>	<b>12,61</b>	<b>45,04</b>	<b>356,07</b>	<b>453</b>	<b>Итого</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>	
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., , сухари, соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген I шт	40
<b>36,77</b>	<b>22,18</b>	<b>149,67</b>	<b>945,31</b>	<b>877</b>	<b>Итого</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>	<b>120,00</b>
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	<b>Полдник</b> Пшца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164
<b>10,2</b>	<b>15,85</b>	<b>51,93</b>	<b>391,2</b>	<b>464</b>	<b>Итого</b>	<b>60,00</b>

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 13 октября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор пищеблока  
Комитет по образованию администрации городского округа «Город Истринский»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,55	0,10	1,90	10,70	982	<b>I смена</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
17,82	14,06	1,34	203,17	995	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная) 100/10	110	51,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,62
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
<b>23,68</b>	<b>19,24</b>	<b>50,05</b>	<b>468,04</b>		<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желевый в индив. упаковке	30	19,00
<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>31,76</b>	<b>127,2</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>19,00</b>
0,66	0,12	2,28	12,84	982	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
17,82	14,06	1,34	203,17	995	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная) 100/10	110	51,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,97
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
<b>24,65</b>	<b>19,91</b>	<b>56,17</b>	<b>502,49</b>		<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод., гречки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забаваж» крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
<b>32,01</b>	<b>35,39</b>	<b>140,83</b>	<b>965,78</b>		<b>Итого</b>	<b>979</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
12,48	17,24	27,73	315,97	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	95	32,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упаковке	125	13,96
<b>13,51</b>	<b>17,49</b>	<b>56,59</b>	<b>437,78</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 13 октября 2023г.  
ОВЗ

«Согласовано»  
Директор пищеблока  
Комитет по образованию администрации городского округа «Город Истринский»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, картофель, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод., гречки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забаваж» (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86		Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
<b>29,22</b>	<b>32,52</b>	<b>125,21</b>	<b>860,99</b>		<b>Итого</b>	<b>872</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
10,51	14,52	23,35	266,08	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	80	27,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упаковке	125	13,96
<b>11,54</b>	<b>14,77</b>	<b>52,21</b>	<b>387,89</b>		<b>Итого</b>	<b>285</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод., гречки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забаваж» крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
<b>32,01</b>	<b>35,39</b>	<b>140,83</b>	<b>965,78</b>		<b>Итого</b>	<b>979</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
12,48	17,24	27,73	315,97	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	95	32,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребительской упаковке	125	13,96
<b>13,51</b>	<b>17,49</b>	<b>56,59</b>	<b>437,78</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>