

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,51	8,22	33,92	235,71	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/8	198	23,74
9,41	16,01	17,50	251,75	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 25/10/38	73	37,86
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
17,71	25,7	66,12	566,65		Итого	506	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
8,12	10,26	42,32	294,05	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/7	247	26,39
9,15	15,57	17,02	244,86	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, хлеб пшен. йод.) 28/10/33	71	40,21
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
19,06	27,3	74,04	618,1		Итого	553	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,19	7,63	5,19	106,18	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 10/190	200	11,96
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,73
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40	30,00
28,47	27,58	102,68	772,46		Итого	730	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 20/230	250	21,12
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,73
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,00
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Гематоген	40	30,00
31,17	31,15	119,19	881,33		Итого	836	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	19,24
5,34	4,8	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98
13,33	12,95	63,87	425,29		Итого	300	44,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 10 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт			
7,03	4,55	38,89	204,60	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод)	18	16,42	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	20,97	
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/4	3,12	
3,80	10,24	45,48	249,33	339	Печенье «Курабье» (кондитерский цех)	24	1,92	
14,04	18,01	106,68	584,99		Итого	65	42,57	
Льготное питание							511	85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт			
8,43	5,46	46,67	269,52	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод)	18	16,42	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	240	25,16	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/4	3,12	
3,80	10,24	45,48	249,33	339	Печенье «Курабье» (кондитерский цех)	33	2,73	
16,12	19,01	119,05	671,78		Итого	65	42,57	
Льготное питание							560	90,00
Обед 7-11 лет								
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 200/10	210	8,05	
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод) 45/45	90	63,56	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод)	150	11,30	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
0,5	0,5	12,25	55,5	-	Яблоко	125	15,62	
24,74	22,2	105,7	721,6		Итого	800	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 250/10	260	9,87	
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод) 50/50	100	70,63	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод)	200	15,06	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко	140	17,56	
29,6	26,45	127,49	866,45		Итого	930	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	21,49	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15	
8,23	7,84	77,99	415,41		Итого	300	37,64	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
МЕНЮ школы № 7

На 11 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,79	8,78	36,32	255,47	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 200/5	205	31,49
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/38	53	20,54
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
12,87	18,57	85,06	558,89		Итого	583	85,00
					Льготное питание		85,59
Завтрак 12 лет и старше							
9,31	10,50	43,40	305,32	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/5	245	36,63
3,20	7,97	21,36	169,96	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/37	52	20,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
14,33	20,14	91,73	605,47		Итого	622	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 10/230/10	250	10,25
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат паста, соль йодир., приправа) 40/160	200	71,27
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,82
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
25,2	31,51	69,91	675,67		Итого	712	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,81	5,92	8,92	112,15	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/270/10	300	18,58
20,44	21,05	23,98	367,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат паста, соль йодир., приправа) 40/210	250	76,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,93
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
31,24	36,84	82,83	799,37		Итого	825	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод., молоко сгущенное вареное)	100	40,34
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
9,68	13,9	64,53	421,94		Итого	304	43,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 12 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	13,33
12,58	11,63	35,78	238,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,08
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко	138	17,31
21,67	15,95	108,82	605,52		Итого	602	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) 200	200	17,77
12,58	11,63	35,78	238,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	90	42,08
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко	138	17,28
23,94	16,82	123,95	682,93		Итого	659	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,01
16,36	41,23	50,06	536,77	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, лавровый лист, соль йод., масло сл.)	160/5	69,68
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,38
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
21,3	45,89	104,61	816,63		Итого	718	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,01
18,23	45,94	55,78	609,55	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа, лавровый лист, соль йод., масло сл.)	190/5	81,66
0,21	0,07	13,13	53,99	1083	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,40
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	14,34
23,76	51,63	114,57	918,04		Итого	800	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	26,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200/20	14,47
8,6	8,13	73,52	401,68		Итого	320	40,64

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	36,90
11,15	5,64	5,32	116,66	256	Колобки "Приморье" (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	80	39,20
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,70
10,08	11,97	9,43	185,79	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	80	45,90
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,10
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат паста, соль йод.)	50/150	87,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	150	16,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,90
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	45,50
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,90
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон кислота, панир., масло подс.)	100	39,70
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

Handwritten signature

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>