

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 21 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	1/15	8,93	
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 190/10	200	28,48	
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 18/36	54	19,62	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
16,48	13,31	92,9	557,23		Итого	594	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
6,97	5,19	43,45	248,40	347	Булочка «Жаворонок» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, соль йодир.)	85	13,14	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
8,33	6,6	45,59	275,09		Итого	285	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	1/15	8,93	
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 190/10	200	28,48	
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 18/36	54	19,62	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
16,48	13,31	92,9	557,23		Итого	594	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупка пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 20/230	250	20,96	
13,00	19,43	7,95	248,67	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупка рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82	
6,50	4,88	38,16	212,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47	
27,98	36,7	108,82	856,94		Итого	805	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупка пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 20/230	250	20,96	
13,00	19,43	7,95	248,67	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, крупка рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	58,82	
6,50	4,88	38,16	212,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,78	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,47	
27,98	36,7	108,82	856,94		Итого	805	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, говядина, соль йод., лук репч., масло сл., масло подс.)	100	47,46	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54	
13,94	12,16	50,04	365,35		Итого	298	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
6,54	8,26	34,10	236,90	898	Каша молочная ячневая с МАСЛОМ (крупя ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/9	199	24,89	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50	
14,49	30,88	84,21	610,91		Итого	505	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,24	
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	0,76	
7,99	8,15	62,64	355,82		Итого	280	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
8,05	10,17	41,98	291,67	898	Каша молочная ячневая с МАСЛОМ (крупя ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/5	245	24,06	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50	
17,19	28,25	91,72	689,98		Итого	561	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,45	4,54	6,84	85,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод, гренки) 20/200/10	230	18,13	
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод) 50/70	120	70,90	
4,33	5,74	43,73	263,88	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло сл., соль йод)	180	19,16	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,23	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
25,33	26,35	86,51	734,42		Итого	761	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод, гренки) 20/250/10	280	18,30	
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод) 50/70	120	70,90	
4,33	5,74	43,73	263,88	552	Рис отварной (крупя рисовая, масло сл., соль йод)	180	19,16	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,23	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
26,15	27,31	86,97	778,25		Итого	809	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,19	
0,04	0	8,24	33,12	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,60	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
10,03	14,55	81,71	496,25		Итого	483	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,75	10,13	30,56	216,44	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/7	197	25,00	
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 15/38	53	20,53	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47	
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
11,96	19,45	100,54	604,71		Итого	510	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	20,00	
0	0	13,75	55,00		Итого	125	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,15	12,60	38,01	294,05	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/5	245	27,13	
3,26	8,12	21,77	173,23	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 13/40	53	18,40	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47	
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00	
13,36	21,92	107,99	682,32		Итого	558	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,44	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,55	
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,13	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85	
26,26	35,28	95,8	820,25		Итого	807	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,44	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские с соусом белым (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,55	
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,13	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85	
26,26	35,28	95,8	820,25		Итого	807	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом"(тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло раст., повидло)	100	37,69	
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	22,31	
9,77	22,15	58,41	472,01		Итого	280	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 24 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5	195	21,43	
12,58	11,63	35,78	248,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ванилин)	90	42,08	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	14,04	
22,12	19,16	101,12	615,32		Итого	623	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка «Мишутка» (конд.пех)	75	20,00	
5,7	7,4	41,6	256		Итого	75	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5	195	21,43	
12,58	11,63	35,78	248,08	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ванилин)	90	42,08	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	14,04	
22,12	19,16	101,12	615,32		Итого	623	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09	
19,26	48,54	58,93	519,57	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34	
28,14	54,39	122,25	861		Итого	806	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09	
19,26	48,54	58,93	519,57	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34	
28,14	54,39	122,25	861		Итого	806	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок «Малыш» (Мука пш в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., сода, соль йод., молоко сгущ. вар., масло подс.)	100	40,34	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
0,41	0,41	10,00	45,29	-	Яблоко свежее	102	12,80	
11,41	15,72	67,48	457		Итого	402	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>