

Без ГМО
И
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 14 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
7,77	5,13	33,48	181,17	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	15,89
9,54	16,23	17,74	205,20	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пш.) 18/10/46	74	32,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
22,68	28,41	87,43	615,63		Итого	553	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	20,00
8,07	7,81	62,71	353,41		Итого	100	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50
7,77	5,13	33,48	181,17	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	15,89
9,54	16,23	17,74	205,20	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, хлеб пшеничный, масло сливочное) 18/10/46	74	32,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
22,68	28,41	87,43	615,63		Итого	553	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	23,97
10,60	16,65	13,12	214,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,27	4,79	42,80	221,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат. паста, соль йод.)	180	17,15
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 15 октября 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
3,02	3,84	0	46,58	-	Сыр порциями	13	12,02	
7,71	8,30	38,67	260,27	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10	200	26,13	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21	
17,25	20,57	89,25	609,52		Итого	649	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00	
22,68	28,41	87,43	615,63		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
3,02	3,84	0	46,58	-	Сыр порциями	13	12,02	
7,71	8,30	38,67	260,27	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10	200	26,13	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21	
17,25	20,57	89,25	609,52		Итого	649	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/240	250	24,61	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
29,76	31,58	96,8	790,41		Итого	801	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
4,96	9,11	14,77	160,93	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 10/240	250	24,61	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
29,76	31,58	96,8	790,41		Итого	801	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
6,94	8,76	47,21	295,44	339	Плюшка «Домашняя» (мука, молоко, яйцо, дрожжи пресс., сахар, масло сл., соль йод, масло подс.)	75	20,01	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
8,94	15,16	75,29	471,76		Итого	475	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

«Согласовано»
Директор школы № 4

На 16 октября 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	15,30	
10,82	18,25	11,82	214,78	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,93	
7,43	5,69	45,58	233,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод, масло сл.)	180	13,56	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
21,43	24,37	90,74	597,94		Итого	583	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	20,00	
0	0	13,75	55,00		Итого	125	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	15,30	
10,82	18,25	11,82	214,78	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,93	
7,43	5,69	45,58	233,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,56	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
21,43	24,37	90,74	597,94		Итого	583	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	250	15,01	
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	27,22	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,23	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50	
24,87	28,4	107,81	786,35		Итого	810	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	250	15,01	
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,55	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	27,22	
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,23	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик Сахарный конд. цех	50	27,50	
24,87	28,4	107,81	786,35		Итого	810	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
15,17	16,55	25,50	311,57	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	90	53,14	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
16,53	17,96	27,64	338,26		Итого	290	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 17 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
23,22	11,17	53,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 170/30	200	63,50	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,31	
28,1	13,5	88,38	599,38		Итого	570	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.цех)	80	20,00	
4,88	5,92	55,2	294,56		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,22	11,17	53,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сметана, крупа рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 170/30	200	63,50	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,31	
28,1	13,5	88,38	599,38		Итого	570	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
6,02	6,54	23,74	171,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 240/10	250	9,50	
20,08	30,21	43,46	476,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/170	220	88,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
29,87	37,46	115	860,53		Итого	905	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
6,02	6,54	23,74	171,88	157	Суп картофельный с бобовыми, и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 240/10	250	9,50	
20,08	30,21	43,46	476,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное, соль йод.) 50/170	220	88,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
29,87	37,46	115	860,53		Итого	905	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи пресс., соль йод., масло раст.)	100	28,67	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47	
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	16,86	
14,58	7,39	68,11	397,3		Итого	455	60,00	
Льготное питание								60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 18 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	10,44
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,02
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	29,07
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
18,04	25,25	67,82	570,64		Итого	550	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	10,44
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,02
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	29,07
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
18,04	25,25	67,82	570,64		Итого	550	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
7,04	11,57	11,82	149,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	24,47
10,69	14,88	8,44	230,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
7,43	5,69	45,58	213,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,56
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
27,78	34,96	123,19	857,97		Итого	804	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
7,04	11,57	11,82	149,57	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	24,47
10,69	14,88	8,44	230,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
7,43	5,69	45,58	213,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	13,56
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
27,78	34,96	123,19	857,97		Итого	804	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	34,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,12
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
10,79	10,04	60,95	377,32		Итого	429	60,00
Льготное питание							60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>