

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 07 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	16,50
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10	200	26,06
8,38	14,26	15,58	224,16	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен. йод) 20/10/35	65	32,97
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47
20,18	27,16	64,74	584,14		Итого	525	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	80	20,00
6,76	6,51	47,13	274,11		Итого	80	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	16,50
7,72	9,76	40,26	279,76	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 230/5	235	23,31
8,77	14,91	16,30	234,51	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен. йод) 23/10/35	68	35,72
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47
21,72	29,27	71,45	636,15		Итого	563	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,23	9,54	6,49	122,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	20,97
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
31,17	31,15	119,19	861,33		Итого	836	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,23	9,54	6,49	122,72	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	20,97
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
31,17	31,15	119,19	861,33		Итого	836	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,19	6,91	50,07	291,24	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	85	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
9,19	13,31	69,07	431,24		Итого	285	60,00
Льготное питание							60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 08 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,52	8,48	35,08	246,75	578	Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 190/8	198	33,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,25
5,25	15,00	45,00	276,00	137	Кекс «Столичный» в капсуле (конд. цех)	75	47,30
16,08	25,15	95,48	612,62		Итого	500	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,75	6,53	45,65	280,40	578	Каша молочная манная (жидкая)100% (крупа манная, молоко, сахар, соль йод.)	250	32,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,74
5,25	15,00	45,00	276,00	137	Кекс «Столичный» в капсуле (конд. цех)	75	47,30
19,74	23,39	115,74	692,44		Итого	570	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 240/10	250	9,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,75
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,01
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,06
30,15	26,23	126,45	862,49		Итого	906	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,02	6,54	23,74	177,88	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 240/10	250	9,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,75
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,01
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,06
30,15	26,23	126,45	862,49		Итого	906	120,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мед)	180/18	13,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,48	19,74	39,29	364,68	527	Каша молочная Боярская с изюмом с маслом (крупа пшено, молоко, изюм, сахар, соль йод., масло слив.) 180/10	190	55,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
11,1	21,65	78,5	553,19		Итого	539	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
7,12	7,87	38,44	253,04	60	Пирожки печеные с капустой (мука, яйцо, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи, капуста свежая)	100	15,05
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	4,95
8,34	9,14	40,37	277,06		Итого	280	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	21,29	42,39	393,47	527	Каша молочная Боярская с изюмом с маслом (крупа пшено, молоко, изюм, сахар, соль йод., масло слив.) 200/5	205	54,12
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
14,33	20,14	91,73	608,71		Итого	565	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/200/15	235	18,80
20,44	21,05	23,98	367,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/210	250	76,13
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
30,43	35,61	83,95	789,65		Итого	766	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/260/15	295	18,97
20,44	21,05	23,98	367,10	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/210	250	76,13
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
31,44	36,78	84,72	807,22		Итого	824	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,12	7,87	38,44	253,04	60	Пирожки печеные с капустой (мука, яйцо, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи, капуста свежая)	100	15,05
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
9,57	17,27	78,64	509,44		Итого	330	60,00
					Льготное питание		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 10 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,97	3,20	46,23	171,60	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,55
25,26	17,97	124,71	611,61		Итого	632	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,97	3,20	46,23	171,60	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,55
25,26	17,97	124,71	611,61		Итого	632	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,01
17,48	44,06	53,49	520,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	180/7	79,92
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
23,38	49,88	119,8	861,7		Итого	865	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,01
17,48	44,06	53,49	520,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	180/7	79,92
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
23,38	49,88	119,8	861,7		Итого	865	120,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
10,80	11,61	55,07	367,99	60	Коржик творожный (мука, яйцо, масло сливочное, творог, сахар-песок)	100	36,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко свежее	135	16,93
12,7	13,56	70,44	454,62		Итого	435	60,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 17

На 11 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 17

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
19,17	24,69	66,28	564,02		Итого	563	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	50	20,00
5,76	7,87	18,79	169,01		Итого	50	20,00
Льготное питание							20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,24	0,03	0,75	4,23	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	28,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
19,17	24,69	66,28	564,02		Итого	563	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
7,00	12,15	11,72	164,22	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/220/10	250	28,66
10,82	18,25	11,82	224,78	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
5,78	4,34	33,92	167,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	160	11,23
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
27,1	43,99	107,16	854,04		Итого	776	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
7,60	12,50	12,77	183,94	165/998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/270/15	295	24,68
11,90	20,08	13,00	250,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
7,22	5,42	42,40	222,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	200	14,04
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
31,42	47,41	126,03	992,57		Итого	876	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,16
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
12,92	16,13	68,56	471,12		Итого	480	60,00
Льготное питание							60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>