

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 4
 На 2 октября 2024 г.
 «Согласовано»
 Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,55	27,03	35,41	405,13	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, соль йод., приправа, масло слив.) 160/5	165	69,66
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
15,05	27,71	81,57	609,89		Итого	594	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,13	28,38	37,18	432,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	69,66
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
15,63	29,06	83,34	637,44		Итого	644	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
33,53	34,87	108,74	862,87		Итого	837	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
33,53	34,87	108,74	862,87		Итого	837	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 4
 На 1 октября 2024 г.
 «Согласовано»
 Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
7,40	8,28	31,68	238,80	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль, йод., масло слив.) 190/10	200	26,69
9,93	16,89	18,46	225,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 24/10/34	68	36,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
23,92	30,9	63,03	593,84		Итого	508	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,85
10,19	17,33	18,94	272,44	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 25/10/44	79	38,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
26,07	33,46	71,63	691,92		Итого	564	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 3 октября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
23,2 2	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со густым молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подс., густое молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	17,17
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,2 2	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со густым молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подс., густое молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	17,17
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>