

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 03 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
						40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное 1 шт.	200	16,05
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша молочная пшенная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод)	81	45,59
10,44	17,77	19,42	279,34	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен) 27/15/39	200	6,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	521	85,00
24,9	27,94	61,65	597,63		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
						40	16,50
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо варенное 1 шт.	250	20,07
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша молочная пшенная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод)	83	46,57
10,70	18,20	19,90	286,24	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен) 28/15/40	200	6,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	573	90,00
27,17	29,41	72,08	661,72		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,23	7,11	7,18	128,6	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана) 10/200/10	220	19,29
11,88	13,90	4,55	209,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир) 50/50	100	70,31
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир)	150	8,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота, вода)	200	4,39
2,25	0,3	15,3	75,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
22,21	25,14	76,15	673,87		Итого	700	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,41	9,69	7,79	154,00	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) 20/270/10	300	29,75
13,07	15,29	5,01	219,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир) 50/60	110	71,31
5,7	5,1	39,42	229,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир)	200	11,37
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота, вода)	200	4,39
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,18
26,68	30,47	91,66	778,5		Итого	849	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого	300	44,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
10,97	25,68	33,64	409,57	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	160/30	190	65,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)		200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный		39	3,25
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт		1/125	14,34
14,78	26,32	76,86	603,43		Итого		554	85,00
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,13	28,38	37,18	452,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа)	180/30	210	71,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)		200	1,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный		27	2,23
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт		1/125	14,34
15,04	28,9	74,28	617,38		Итого		562	90,00
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/10	210	8,05
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	80/20	100	38,45
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)		170	25,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)		200/4	3,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный		26	2,17
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)		50	27,50
27,09	27,7	101,63	764,16		Итого		760	105,00
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
10,73	11,75	22,01	236,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/230/15	255	18,33
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	80/20	100	38,45
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)		200	30,25
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)		200/4	3,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный		29	2,35
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. цех)		50	27,50
33,61	34,88	109,25	885,3		Итого		838	120,00
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)		100	42,35
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)		200	1,78
9,3	10,51	27,25	240,79		Итого		300	44,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 05 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке		
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 160/5	18	16,42
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 13/29	165	18,51
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	42	17,46
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	200	10,29
11,73	17,54	71,29	490,04		Итого	125	22,32
					Льготное питание	550	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке		
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сл.) 200/5	18	16,42
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/23	205	21,69
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	38	19,28
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	200	10,29
13	18,63	76,15	524,31		Итого	125	22,32
					Льготное питание	586	90,00
Обед 7-11 лет							
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) 20/200	220	23,54
10,12	15,90	12,53	233,67	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/25	105	46,28
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	180	19,16
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	200	13,87
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,15
22,72	32,17	95,74	763,36		Итого	731	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод) 30/250	280	33,51
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод, масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/30	110	46,65
5,29	7,01	53,45	298,07	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	220	23,42
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	200	13,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,55
26,23	37,02	111,44	883,92		Итого	841	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи пресс., изюм)	100	21,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47
5,9	5,44	57,36	288,04		Итого	320	36,37

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 06 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование б.пода	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,65
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,01
17,3	19,76	57,72	477,88		Итого	525	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
11,18	15,56	8,82	220,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/35	115	45,02
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,11
18,49	21,34	62,63	516,48		Итого	561	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,09	8,23	15,38	151,97	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/230/10	250	26,57
10,986	18,99	13,004	266,91	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир., соус красный осн.) 80/40	120	45,65
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	12,64
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
3,6	0,48	24,48	116,64	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,99
26,576	32,98	113,824	858,45		Итого	798	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	44,12
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
25,86	33,62	106,51	831,98		Итого	807	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
7,37	10,32	65,31	383,6	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло поде.)	100	25,37
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	200	13,87
7,5	10,41	81,13	448,21		Итого	300	39,24

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>