

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 25 ноября 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93	
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	17,71	
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 13/30	43	14,50	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
16,25	19,61	73,94	535,68		Итого	613	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,80	6,32	46,91	267,76	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное, сахар-песок, повидло)	85	18,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
5,8	6,32	55,99	304,08		Итого	285	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное	15	8,93	
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	21,69	
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 19/36	55	20,52	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	
19,52	22,71	86,65	627,48		Итого	675	100,00	

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 26 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	65	19,83	
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	200	26,74	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,69	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
17,32	11,57	110,56	615,21		Итого	538	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00	
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,94	0,17	3,23	18,19	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	85	26,02	
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, томатная паста, лук репч., масло подс., соль йодир.)	230	30,71	
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,69	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
19,07	13,01	115,79	656,12		Итого	586	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
11,48	11,87	27,46	262,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 20/230	250	38,40	
4,24	9,00	35,06	238,20	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло сливочное) 2/65	130	55,12	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,55	0,55	13,52	61,27		Яблоко свежее	138	17,31	
18,81	21,8	104,98	691,37		Итого	749	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
13,78	14,24	32,96	315,10	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подс., соль йод.) 30/270	300	50,39	
4,24	9,00	35,06	238,20	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло сливочное) 2/65	130	55,12	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59	
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	3,58	
0,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко свежее	154	19,32	
22,08	24,36	118,17	780,16		Итого	827	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
12,58	15,97	34,08	330,40	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука пш., яйцо, сахар-песок, молоко, масло слив., масло подс., лук репч., соль йод., фарш мясо-картофельный)	95	53,14	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
13,94	17,38	36,22	357,09		Итого	295	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 9

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 9

На 27 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,26	26,36	34,52	420,35	1084	Пельмени отварные с бульоном (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 155/40	195	61,73
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,32
13,85	26,7	74,8	594,89		Итого	558	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,09	9,38	35,42	294,00	416	Пряник «Шоколадный» конд. цех	80	20,00
5,09	9,38	35,42	294		Итого	80	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,71	29,74	38,95	474,24	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/40	220	71,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	22,32
15,63	29,06	83,34	637,44		Итого	584	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,52	11,52	21,58	222,03	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/230/10	250	18,00
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
3,30	4,77	21,44	121,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	25,23
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
3,72	11,61	28,02	211,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
34,05	33,59	116,2	853,23		Итого	796	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
11,78	12,90	24,17	259,87	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/10	280	26,85
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	31,54
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
3,72	11,61	28,02	211,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50
35,98	36,14	123,13	941,67		Итого	864	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
11,88	24,19	21,91	352,90	1090	Слойка с сыром (тесто слоёное, мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло подсолнечное)	90	56,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
11,92	24,19	31,1	389,82		Итого	294	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 9

На 28 ноября 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 9



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,35	5,51	27,85	182,39	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	18,17
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,36	1,02	11,35	59,99	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	180	9,26
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,43	0,43	10,49	47,51	-	Яблоко свежее	107	13,41
23,3	20,17	104,23	611,56		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое 1 шт	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,18	7,39	37,37	244,76	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/8	208	25,78
13,98	12,92	39,75	251,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	100	46,75
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,47	0,47	11,47	51,95	-	Яблоко свежее	117	14,69
25,32	22,2	115,99	685,03		Итого	655	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	21,42
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/200	210	20,59
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	11,23
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
26,42	30,16	104,01	793,05		Итого	784	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	30,61
4,18	7,76	16,25	151,56	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/250	260	23,68
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	47,78
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	14,04
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
28,92	32,78	116,24	875,64		Итого	903	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
11,98	10,92	31,75	231,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин)	80	37,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,50	0,50	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	15,74
13,84	12,83	46,24	313,83		Итого	406	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 9

На 29 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 9

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
9,72	13,53	7,67	191,31	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/20	100	43,48
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	25,13
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	125	14,34
16,55	19,97	76,42	551,59		Итого	607	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
3,63	5,58	23,75	159,72	333	Булочка «Вертута с яблоками (мука, яйцо, сахар-песок, сахарная пудра, масло сливочное, масло подсолнечное, яблоки, соль йод.)	60	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,63	5,58	32,83	196,04		Итого	260	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,27
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре картофельное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	33,51
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,49
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	125	14,34
19,26	23,38	88,5	641,44		Итого	677	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	17,90
1,76	5,33	7,66	95,69	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 220/10	230	11,97
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсе., соль йод.) 50/150	200	86,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
22,29	33,09	69,99	676,97		Итого	714	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	29,84
1,99	6,03	8,66	96,87	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/10	260	12,98
20,08	30,21	43,46	526,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсе., соль йод.) 50/170	220	88,66
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,74
24,45	36,55	74,41	724,32		Итого	801	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка «Вертута с яблоками (мука, яйцо, сахар-песок, сахарная пудра, масло сливочное, масло подсолнечное, яблоки, соль йод.)	100	31,19
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	14,47
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,34
7,08	9,54	68,45	388,01		Итого	445	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Машкова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

