

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 18 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,08	6,85	28,35	199,39	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 150/10	160	30,86	
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 25/37	62	26,17	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
14,98	13,56	79,04	498,11		Итого	547	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
0,63	2,8	25,8	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	20,00	
0,63	2,8	25,8	130,92		Итого	35	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,86	
7,31	5,2	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 26/38	64	27,17	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65	
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32	
17,87	16,72	92,2	590,78		Итого	619	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
5,23	9,54	6,49	111,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 10/240	250	13,05	
14,3	21,37	8,75	261,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	59,57	
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	13,34	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24	
0,63	2,8	25,8	130,92	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
31,38	40,67	103,86	862,96		Итого	824	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
5,65	10,3	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 30/240	270	29,25	
14,3	21,37	8,75	261,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основным (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	59,57	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	12,64	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	23,94	
30,54	40,74	99,63	863,78		Итого	818	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, дрожжи, говядина, соль йод., лук репч., масло сл., масло подс.)	100	47,46	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54	
13,94	12,16	50,04	365,35		Итого	298	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

«Согласовано»
Директор школы № 4

На 19 ноября 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,23	6,97	35,73	234,6	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/5	185	20,21
8,44	11,80	23,86	235,4	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блин – конверт, масло слив.)	130	56,92
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
19,51	20,21	88,01	611,98		Итого	546	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,60		Итого	159	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,38	9,04	46,36	304,35	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 230/10	240	30,05
8,44	11,80	23,86	235,4	1097	Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) (блин – конверт, масло слив.)	130	56,92
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
21,81	22,3	99,66	686,59		Итого	603	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	122,31	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	7,32
15,96	18,89	19,02	359,91	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупа рисовая, крупа гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 150/30	180	89,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,42	0,42	10,29	46,62	-	Яблоко свежее	105	13,17
21,17	23,58	73,19	679,68		Итого	715	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
2,33	5,87	15,34	183,47	165	Борщ с капустой, картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	300	10,98
17,73	20,99	21,13	394,35	1099	Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом (говядина, свинина, лук репч., морковь, масло подс., крупа рисовая, крупа гречневая, молоко, яйцо, соль йод., огурец свежий) 170/30	200	100,04
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	13,80
23,74	27,66	80,91	777,5		Итого	840	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука пшеничная, сыр Российский, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи, масло подс., соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,32
9,79	13,37	54,78	378,64		Итого	410	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 20 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
10,67	16,29	11,17	213,96	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,27	
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	15,96	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко свежее	123	15,40	
17,28	21,95	91,29	611,89		Итого	604	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,81	6,56	48,35	275,67	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, соль йодир, повидло)	85	16,88	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
5,85	6,56	57,54	312,59		Итого	289	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,8	19,55	13,4	280,75	246/337	Котлета Домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, батон, соль йод, сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	44,77	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	200	21,29	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79	
3	0,4	20,4	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	17,82	
21,37	26,98	112,13	776,74		Итого	702	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,46	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив соль йод, соус белый осн.) 80/20	100	38,55	
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	25,13	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50	
24,6	32,2	92	756,12		Итого	741	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
2,49	6,33	16,78	134,02	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	22,43	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным (филе минтая, яичный порошок, крупа манная, лук репчатый, масло слив соль йод, соус белый осн.) 80/20	100	38,55	
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	30,16	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50	
25,94	35,64	99,62	822,93		Итого	836	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, соль йодир, повидло)	100	20,22	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98	
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	14,80	
12,64	12,99	77,84	478,87		Итого	418	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 21 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
5,91	7,47	30,84	224,29	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 170/10	180	24,54	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47	
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
0,914	0,23	8,55	39,9	-	Мандарин	114	31,41	
11,194	11,06	74,26	451,46		Итого	570	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,37	10,08	26,80	219,38	511	Кокроки с капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш капустный)	85	18,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
5,37	10,08	35,88	255,7		Итого	285	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42	
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10	250	29,87	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47	
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41	
1,04	0,26	9,75	45,50	-	Мандарин	130	35,83	
13,85	14,03	88,98	537,68		Итого	659	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
14,44	33,79	44,26	432,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод) 120/130	250	48,12	
18,57	8,93	44,88	264,21	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сметана, крупя рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 130/30	160	51,01	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко свежее	122	15,26	
35,79	43,51	125,59	861,11		Итого	806	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
16,17	37,84	49,57	503,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод) 130/150	280	52,16	
23,22	11,17	56,1	317,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, сметана, крупя рисовая, сухари панировочные, масло слив., мука, сахар, яйцо, ванилин, молоко сгущенное) 160/40	200	63,85	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
0,43	0,43	10,49	47,51	-	Яблоко свежее	107	13,38	
42,11	49,74	140,65	978,68		Итого	821	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокроки с капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш капустный)	100	21,29	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86	
0,93	0,23	8,70	40,60	-	Мандарин	116	31,85	
8,61	13,49	42,37	325,38		Итого	416	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 22 ноября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	10,71
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	28,39
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
17,82	23,99	72,63	577,67		Итого	546	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	20,00
0	0	13,75	55,00		Итого	125	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,61	0,11	2,09	11,77	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	55	16,81
11,9	20,08	13,00	280,26	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,68
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	31,54
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
19,53	26,46	77,25	625,16		Итого	596	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,9	6,41	23,27	174,33	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 230/15	245	9,83
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	45/50	76,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	8,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
28,84	31,58	111,88	846,98		Итого	925	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,26	6,8	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 250/10	260	10,18
15,94	22,68	5,82	291,14	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., мука пшен., сметана, масло слив., томат паста)	55/50	89,69
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	10,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
30,89	34,8	115,18	897,45		Итого	971	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,53	5,84	57,41	316,35	524	Булочка «Подковка резная» (мука, сахар-песок, масло сл.) дрожжи пресс., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	14,36
0,16	0,71	14,24	64,00	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	7,43
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
10,69	12,95	90,65	520,35		Итого	480	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

