

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 02 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
6,41	8,10	33,41	232,14	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/5	195	20,26
3,14	7,81	20,95	166,69	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 15/36	51	20,35
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
12,74	20,56	82,21	564,91		Итого	589	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
6,76	6,51	56,21	310,43		Итого	275	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 240/10	250	29,87
3,45	8,58	23,00	183,03	778	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 15/41	56	20,74
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
14,85	23,61	93,68	646,73		Итого	649	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста) 20/200	220	20,31
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
3,42	14,09	31,13	244,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	150	20,83
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
25,9	38,01	107,85	857,08		Итого	753	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
6,28	11,44	7,79	159,27	8/998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста) 30/270	300	29,92
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свиной) из минтая с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 80/30	110	37,89
4,33	17,84	39,43	335,60	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, масло сл., лук репчатый, морковь, соль йод.)	190	26,39
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,87
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
28,34	44,79	117,21	985,34		Итого	871	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,19	6,91	50,07	291,24	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	85	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
9,19	13,31	69,07	431,24		Итого	285	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 9
На 03 декабря 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,94	5,02	0	60,91		Сыр порциями	17	15,70
5,63	5,69	28,49	187,68	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/5	195	21,43
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	10,29
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
17,42	25,52	87,31	608,54		Итого	509	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,58	70,60	-	Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,60		Итого	159	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,10	6,49	0	78,83		Сыр порциями	22	20,34
7,10	7,18	35,94	236,76	850	Каша молочная манная (жидкая) с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/6	246	26,71
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	10,29
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
20,12	28,49	95,27	677,97		Итого	566	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 10/200/10	220	16,84
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 45/45	90	62,77
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	18,82
29,9	27,06	109,07	799,5		Итого	841	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
10,94	11,98	22,44	241,31	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки) 20/230/10	260	26,11
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,75
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,06
34,09	31,02	119,07	891,81		Итого	894	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
3,56	13,31	27,34	203,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	20,50
8,37	17,63	35,8	295,33		Итого	340	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 04 декабря 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 190/5	195	21,00
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай черный, варенье)	200/20	11,71
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
17,09	18,68	86,23	579,76		Итого	686	90,00
Льготное питание 90,00							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
0	0	13,75	55		Итого	125	20,00
Льготное питание 20,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	766	Яйцо вареное	1 шт/40	16,50
9,77	9,42	48,29	317,03	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар, соль йод, масло слив.) 240/10	250	30,84
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай черный, варенье)	200/20	11,71
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	38,21
19,39	20,77	97,87	654,36		Итого	743	100,00
Льготное питание 100,00							
Обед 7-11 лет							
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/220/10	250	18,19
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 40/200	240	76,23
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
29,19	34,97	78,45	756,88		Итого	765	120,00
Льготное питание 120,00							
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
5,81	5,92	8,92	112,15	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 30/260/10	300	26,44
20,03	20,63	23,50	359,76	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 45/200	245	82,82
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,36	9,52	23,00	198,75	328	Песочники «Байкальские» конд. цех	40	19,88
30,72	36,4	81,44	787,77		Итого	822	135,00
Льготное питание 135,00							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
13,11	11,55	35,05	296,60	60	Пирожки печеные с мясом и луком (мука, яйцо, говядина, лук, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи)	95	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
14,51	11,95	57,85	397		Итого	295	60,00
Льготное питание 60,00							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 05 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
19,73	9,49	47,69	355,10	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., молоко сгущенное) 140/30	170	54,13	
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 13/30	43	14,51	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	14,50	
26,46	14,85	77,65	550,17		Итого	529	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
5,58	7,4	61,12	294,00		Пряник «Шоколадный» конд. цех	80	20,00	
5,58	7,4	61,12	294		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, сахар, яйцо, ванилин, сухари панир., масло подс., молоко сгущенное) 170/30	200	63,48	
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йод.) 13/32	45	14,60	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86	
0,48	0,48	11,76	53,28		Яблоко свежее	120	15,06	
30,2	16,72	87,21	620,06		Итого	565	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 200/10	210	11,91	
20,12	26,70	0,12	321,29	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	90	58,16	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	150	10,53	
0,51	0	17,60	72,43	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	180	3,95	
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	33,12	
30,88	36,16	83,4	782,57		Итого	778	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ								
2,23	6,15	13,39	117,81	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 250/15	265	16,03	
22,36	29,67	0,13	356,99	1105	Бёдрышки куриные запеченные (бедро куриное, сметана, соль, масло подсолнечное)	100	64,68	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	200	14,04	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	33,12	
35,82	41,81	101,3	924,73		Итого	918	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок «Малыш» (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, молоко вареное сгущеное)	100	40,34	
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	16,54	
10,21	14,43	77,47	480,55		Итого	436	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 06 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	25	11,47
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	48,84
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,66
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
20,21	25	63,59	560,11		Итого	524	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
3,84	5,74	29,28	184,12	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	75	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,84	5,74	38,36	220,44		Итого	275	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	30	13,84
13,71	20,13	14,93	295,70	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	48,84
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,54
0	0	9,08	36,32	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
21,16	26,47	69,08	599,16		Итого	576	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,49
17,67	44,53	54,07	537,72	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	180/9	82,28
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
23,28	49,36	118,19	860,07		Итого	819	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	15,62
20,47	51,60	62,65	646,88	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.)	210/9	94,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
26,45	57,43	129,48	990,57		Итого	898	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

